

Ankushrao Tope College, Jalna

Counseling Centre

Bhartiya Jain Sanghtana

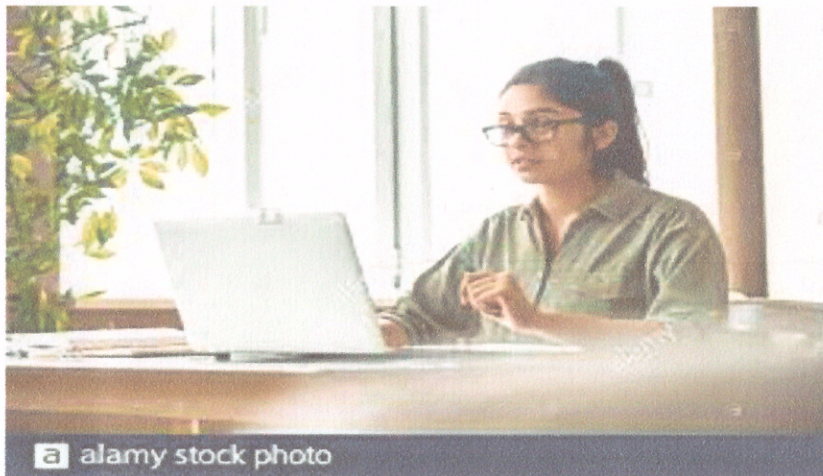
Jointly organized

Online Workshop

ON

Smart Girls

(For College Girls)



Date:- 01/10/2021 To 05/10/2021

Matsyodari Shikshan Sanstha's,
Ankushrao Tope College, Jalna.
Bhartiya Jain Sanghtana
Organized

Online Workshop
ON
Smart Girls

Report

Date:- 05.10.2021 to 10.10.2021

INDEX

Sr.No	Titles	Page No.
1	Report	1
2	Broacher of workshop	5
3	Flyers of workshop	7
4	Online Registration link form for the workshop	16
5	Inauguration of workshop	27
6	Attendance of participants (Five Days)	28
7	Feedback/experiences from the student about workshop	63
8	Valedictory Program	81
9	Unit report	87
10	News about workshop in local news paper	96

Online Workshop on

Smart Girls

Name of Program:- Smart Girls

Date:- 05.10.2021 to 10.10.2021

Time:- 12.00 pm to 2.00 pm (Time scheduled changed as per Unit)

Abstract:-

Smart girl program a unique endeavor of **Bhartiya Jain Sanghtana (BJS)** that seeks to catalyze sustainable empowerment of girls through effective capacity building (**Life skills education**). It addresses issues and concerns related to emotional development of adolescent girls and young women. It directly attempts to achieve the goals such as sustainable development goals, of achieving gender equality and empowering women and girls. This workshop is very useful for emotional empowerment, to prepare them to face the social challenges and to lead happy and healthy life.

This workshop facilitates the transition from childhood to adulthood. It will be also useful for developing understanding about self, family, friends, society, technology and future relationships.

Hence, this workshop was arranged and organized by **Bhartiya Jain Sanghtana** in collaboration with **Counseling Centre** (Dept. of Psychology) of **Ankushrao Tope College, Jalna**, during 5th October, 2021 to 10th October, 2021.

The entire objective of this workshop was to introduce and elaborate the title which is essential for today's girls and women.

➤President of Workshop: -

Dr. B R Gaikwad (Principal),

Ankushrao Tope College, Jalna

Dr. Sanjay Patil (Vice Principal)

Ankushrao Tope College, Jalna

Dr. Sujata K. Deore (Coordinator, Counseling Centre,)

Dr. Shantaram Raypure, (Head Dept. of Psychology)

Dr Nilesh Kumbhkarna (Member of Counseling Center)

Dr.Ashok Huse (Member of Counseling Center)

Dr.Vilas Varkhade (Member of Counseling Center)

Mr.Hastimal Bamb (**President** of BJS Maharashtra state)

Mr.Ramesh Oswal (Member of BJS)

There are Nine groups of Matsyodari Shikshan Sanstha's Seven units which are as follows:

MSS's Ankushrao Tope College Jalna,

MSS's College Of Engineering and Technology

MSS's Arts College Tirthpuri, Dist Jalna

MSS's Arts, Commerce, & Science College, Ankushnagar, Tq Ambad, Dist Jalna

MSS's Arts, Commerce, & Science College, Ambad, Dist Jalna

MSS's Arts, Commerce, & Science College, Ankushnagar, Tq Ambad, Dist Jalna

Matsyodari College, Kumbharpimpalgaon, Tq.Ghansavangi, Dist. Jalna.

➤Trainer of Workshop: -

Contact No

Mrs. Mamta Arora Gangasagar, Rajasthan

9414865445

Mrs. Shilpa Nhar, Raipur Chhatisgarh.

9589889732

Mrs. Charmy Modi, Gujrat

8849544898

Mrs Sunita Tated Madhya Pradesh

7415131233

Dr Mridula Jain, Assistant Professor in degree college,
Uttar Pradesh.

9286826660

Mrs Jayashri Daga, Kolkatta

9836475559

Mrs Sakshi Jain (Patni) Chhatisgarh

8055555516

Mrs Vinita Golechha & Mrs Anshika Patel

9924564048

Mrs Perna Surana, Chatisgarh

8462000016

➤ **Workshop :-**

- Workshop started with welcome of trainer, chief guest, president and all participants of this workshop.
- Principal Dr.B R Gaikwad & Dr S.K. Biradar (Principal College of Engineering) felicitated.
- Dr. Deore S.K. mam (Co-ordinator of Counseling Center), and Trainer of this workshop Mrs. Mamta Arora
- Dr. S. K. Deore mam give an introduction and brief idea about the title.
- Then, Dr. B. R. Gaikwad sir motivated all the participants on the topic as well as on the importance of Women Empowerment.

➤ **Topic of Workshop (Six Sessions..Per Day Two Hours)**

1. Self Awareness
 2. Self Esteem and Self Defense
 3. Communication and Relationships
 4. Friendship and Temptations
 5. Menstruation and Hygiene
 6. Choices and Decisions
- (One additional session with parents)

➤ **Summary of Workshop: -**

In each session respected all trainers explained all above 6 topics in a very broad and detail manner by representing videos, audios, various power point presentations, different examples, etc. Every day trainers gave various activities/ Home works to developing an imaginations and creativity ability of girls also some important key points (Mantra) for overall personality development. All sessions were very much useful for all attendees.

- To create faith in girls own sense about their capacity and capability

To help them accept the reality around and to not feel constrained because of real and perceived threats

To create confidence in girls to take their own life decisions rationally

- To facilitate having positive belief in family, friends, relatives and the surroundings without losing faith because of certain instances
- To increase awareness about health and hygiene during menstruation

➤ **Coordinator of Workshop: -**

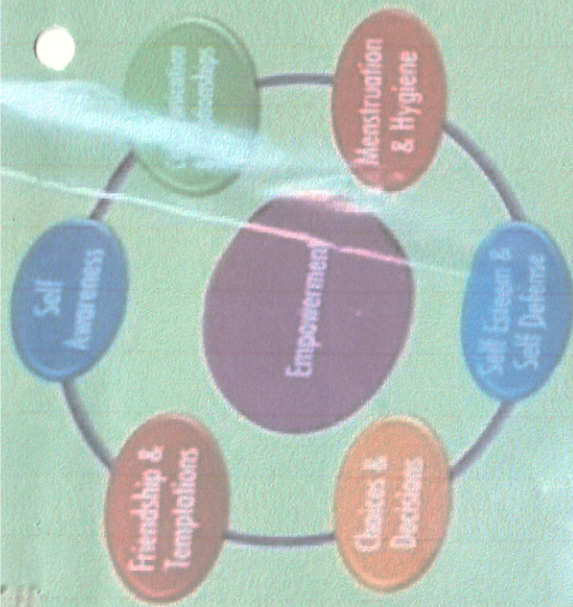
Dr.Deore Sujata K .

➤ **Organizer of Workshop: -**

Bhartiya Jain Sanghtana in collaboration with Counseling Centre of Ankushrao Tope College, Jalna.

➤ **Enclosures:-**

1. Broucher of workshop
2. Flyers of workshop
3. Registration for the workshop
4. Inauguration of Workshop
5. Attendance of participants for workshop.
6. Feedback / experiences from the student about the workshop
7. Valedictory Function
8. News about workshop in local news paper



How to proceed:

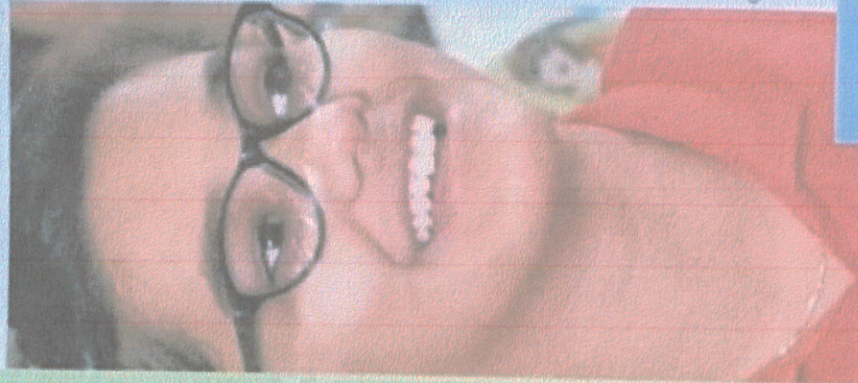
- ★ Smart Girl program is for adolescent girls and young women from 8th std. to undergraduates
- ★ BJS offers 3- day training program to your teachers
- ★ For every 100 girls in your premises, you can nominate one teacher for BJS training
- ★ These teachers will conduct Smart Girl Program through 6 topics for girls and 1 topic for their parents
- ★ Every eligible girl in your institute will get this program through your own trained teachers
- ★ Every year new girls enrolled will continue to get this program
- ★ BJS will share the program material, training manuals, and re-fresher training as required to your teachers at no cost

BHARATIYA JAIN SANGHATANA,

Level 3, Mutha Chambers II, Senapati Bapat Marg, Pune 411016
 Phone: 020-6605 0220
 Email: info@bjsindia.org Website: www.bjsindia.org
 Facebook: www.facebook.com/BJSIndia

Smart Girl

To be Happy
To be Strong



Smart Girl program a unique endeavor of BJS that seeks to catalyze sustainable empowerment of girls through effective capacity building (Life Skills Education)

It addresses issues and concerns related to emotional development of adolescent girls and young women

Directly attempts to achieve the Goal 5 of the Sustainable Development Goals, of Achieving Gender Equality and Empowering Women and Girls

For their emotional empowerment, to prepare them to face the social challenges and to lead happy and healthy life

Two day workshop for adolescent girls and young women

Six Life-changing sessions
 One additional session for the Parents

Developing understanding about self, family friends, society, technology & future relationships

Facilitating the transition from childhood to adulthood

Program Objectives:

- ★ Enhance self-awareness & self-respect
- ★ Build mindset for nurturing relations
- ★ Generate ability for balanced choices against risky temptations
- ★ Increase awareness about important life decisions



In this time of worsening social challenges when girls are all ready to explore their potential through ample educational & career opportunities, this program aims:

- ★ To create faith in girls' own sense about their capacity and capability
- ★ To help them accept the reality around and to not feel constrained because of real and perceived threats
- ★ To create confidence in girls to take their own life decisions rationally
- ★ To facilitate having positive belief in family, friends, relatives and the surroundings without losing faith because of certain instances
- ★ To increase awareness about health and hygiene during menstruation

Program Topics:



Self Awareness



Communication and Relationships



Menstruation and Hygiene



Self Esteem and Self defense



Choices and Decisions



Friendship and Temptations



Dialogue with parents'

Girls get to

- ★ Understand oneself as a unique individual
- ★ Learn ways to maintain self-esteem
- ★ Appreciate the role of family as a primary support system
- ★ Know Scientific information about menstruation cycle and care to be taken during menstruation
- ★ Think before taking any decision
- ★ Achieve emotional strength through rational thinking
- ★ Use media & technology judiciously
- ★ Know about personal safety & learn self-defense techniques
- ★ Ensure a thoughtful approach for choosing a right higher education, career and life partner
- ★ Set balanced expectations for happy life

Parents get to

- ★ Understand the young generation
- ★ Develop right perspective on children's need views & attitude
- ★ Identify their daughter's needs
- ★ Understand the vulnerabilities of their daughters as 'teenagers' & 'young adults'
- ★ Be sensitive to the delicate & conflicting issues of their daughters
- ★ Realize the positive impact of developing special bond with their daughters
- ★ Create a trusted family environment

Educational Institutions

can offer Smart Girl program :

- ★ Adding value to the mainstream curriculum
- ★ Contributing to comprehensive educational goals
- ★ Comprising easy-to-role-out modules that can be integrated into annual calendar & course time tables
- ★ With a certification for girls that can be offered as additional unit in the educational program





BJS
Bharatiya Jain Sanghathan



भारतीय जैन संघटना व अंकुशराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र, जालना

मुलींचे सुक्ष्मीकरण

SMART GIRLS WORKSHOP

Empowerment of the Unmarried Young Girls



Trainer
MRS. MAMTA
ARORA



zoom
Video Communications
ONLINE Live

MEETING ID **PASSWORD**
414 578 8589 **917347**

12 PM to 2 PM

05th to 10th October 2021 EVERYDAY

*** मार्गदर्शक ***

डॉ. बी. आर. गायकवाड
प्राचार्य

डॉ. संजय पाटील
उपप्राचार्य

*** कॉलेज संपर्क ***

डॉ. शांताराम रायपुरे
HOD - 9423748759

डॉ. सुजाता देवरे
समुपदेशन केंद्र प्रमुख
9421657492

डॉ. निलेश कुंभकर्ण
9423730707

डॉ. अशोक हुसे
9420390985

*** BJS संपर्क ***

विषय प्रमुख
रमेश ओसवाल **डॉ. अभय सेठिया** **शिरखचंद लोहाडे** **किरण रायबागकर** **उर्मिला पिपाडा**
9371006817 9422723659 9860725859 8329816971 9422236111



BJS
Bharatiya Jain Sanghatana



मा. मा. श्री राजेशचव्हा टोपे
अध्यक्ष मंत्री महाराष्ट्र राज्य



श्री शंतिबालजी मुढ्ठा
संस्थापक - BJS



श्री राजेंद्रजी मुढ्ठा
राष्ट्रीय अध्यक्ष - BJS



श्री संजयजी शिंदी
राष्ट्रीय प्रमुख - BJS (EOG)



श्री हर्शीनलजी बघ
राज्य अध्यक्ष - BJS



भारतीय जैन संघटना

अंकुशराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र

कॉलेज ऑफ इंजिनिअरींग व टेक्नॉलॉजी, जालना



Trainer
Shilpa Nahar

मुलींचे सुक्ष्मीकरण

SMART GIRLS WORKSHOP

Empowerment of the Unmarried Young Girls



स्व-जागरूकता



आत्म-सम्मान
आणि आत्मरक्षा



संवाद आणि
नातं



मित्रता आणि
प्रलोभन



चयन आणि
निर्णय



पालका सोबत
संवाद

05th to 10th October 2021

EVERYDAY

12 PM to 02 PM



MEETING ID

849 7672 4767

PASSWORD

080866

*** मार्गदर्शक ***

डॉ. बी. आर. गायकवाड
प्राचार्य

डॉ. सुजाता देवरे
समुपदेशन केंद्र प्रमुख - 9421657492

डॉ. एस. के. बिरादार
प्राचार्य - 9822628679

*** कॉलेज संपर्क ***

डॉ. सुजाता पाटील
Chairman I.C.C. - 9423247393

*** BJS संपर्क ***

रमेश ओसवाल
विषय प्रमुख - 9371006817

डॉ. अभय सेठिया
9422723659

शिखरचंद लोहाडे
9860725859

किरण रायबागकर
8329816971

उर्मिला पिपाडा
9422236111



BJS
Bhakti Jai Sanghathan



मा. मा. श्री राजेश्वरराव टोपे
अधीनस्थ मंत्री महाराष्ट्र राज्य



श्री शक्तिशाली मुण्या
संस्थापक - BJS



श्री राजेश्वरी सुंकर
राष्ट्रीय अध्यक्ष - BJS



श्री संजयजी शिंदी
राष्ट्रीय प्रमुख - BJS (HOD)



श्री हस्तमालती बंध
राज्य अध्यक्ष - BJS



Trainer
Charmy Modi

*** कॉलेज संपर्क ***

डॉ. प्रबोधन कळंब
मानसशास्त्र विभाग प्रमुख
9423404752

डॉ. कल्पना विठोरे
समन्वयक
8408062443



भारतीय जैन संघटना व अंकुशराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र
व मत्स्योदरी कला महाविद्यालय (मानस शास्त्र विभाग)
तिर्थपुरी, ता. धनसावंगी, जि. जालना

मुलींचे सुक्ष्मीकरण

SMART GIRLS WORKSHOP

Empowerment of the Unmarried Young Girls

GROUP 1

**05th to 10th
October 2021
EVERYDAY**



2:00 PM to 4:00 PM



MEETING ID

941 561 4048

PASSWORD

1 2 3 4 5

*** मार्गदर्शक ***

डॉ. बी. आर. गायकवाड
प्राचार्य

डॉ. सुनिल खांडेभराड
प्राचार्य

विषय प्रमुख

रमेश ओसवाल
9371006817

डॉ. सुजाता देवरे
समुपदेशन केंद्र प्रमुख
श्री शिवाजी लारखे
कार्यालयीन अधीक्षक

*** BJS संपर्क ***

अॅड. अभय सेठिया
9422723659

अशोक संचेती
9423344475

नरेन्द्र जोगड
9405066444

**कार्यशाळाचे
वैशिष्ट्ये**





म. ना. श्री राजवडे टोपे
आयुष्य मंत्री महाराष्ट्र राज्य



श्री साहित्यावली मुद्रा
संस्थापक - BJS



श्री राजवडे सुकृष्ट
राष्ट्रीय अध्यक्ष - BJS



श्री राजवडे मिंगी
राष्ट्रीय प्रमुख - BJS (EOO)



श्री हस्तशिल्पकी चंद
राष्ट्रीय अध्यक्ष - BJS

Smart Girl
To be Happy
To be Strong

BJS
Bhikaji Jadhav's Jyoti

भारतीय जैन संघटना व अंकुराराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र अंतर्गत
मात्स्योदरी कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, अंकुरानगर, ता.अंबड, जि.जालना

मुलींचे सुक्ष्मीकरण

SMART GIRLS WORKSHOP
Empowerment of the Unmarried Young Girls



Trainer - Mrs. Sunanda Tated



05th to 10th October 2021 EVERYDAY

12 PM to 2 PM



MEETING ID 420 679 0997
PASSWORD SGSUN21

BJS विषय प्रमुख

रमेश ओसवाल

9371006817

✳️ मार्गदर्शक ✳️

डॉ. बी. आर. गायकवाड (प्राचार्य)

डॉ. सुजाता देवरे (समुपदेशन केंद्र प्रमुख)

डॉ. एल. बी. बहीर (प्राचार्य)

✳️ कॉलेज संपर्क ✳️

डॉ. शिवकन्या साखरे - 9421200719

डॉ. व्ही. बी. पयळ - 9423247139

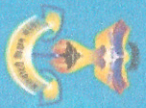
डॉ. एम. बी. वैद्य - 9404275857

✳️ BJS संपर्क ✳️

अॅड. अभय सेठिया - 9422723659

अशोक संचेती - 9423344475

अशोक शाह - 8208516767



डा. बा. बी. रामेश्वर टोपे
अध्यक्ष, बी. जे. एम. भातेराव



श्री. ललितेश्वरी सुख
सहकार्य - BJS



श्री. सवित्री सुख
सहकार्य - BJS



श्री. सवित्री सुख
सहकार्य - BJS (COO)



श्री. ललितेश्वरी सुख
सहकार्य - BJS

BJS
Bhakti Jyoti Sanstha

मुलींचे सक्षमीकरण

SMART GIRLS
WORKSHOP

Empowerment of the
Unmarried Young Girls

Zoom
Video Communications
ONLINE LIVE

MEETING ID
820 6201 7792

PASSWORD
54321

* मार्गदर्शक *

डॉ. बी. आर. गायकवाड (प्राचार्य)
डॉ. सुजाता देवरे (समुपदेशन केंद्र प्रमुख)
डॉ. एस. के. घुमरे (प्राचार्य)

* कॉलेज संपर्क *

डॉ. जे. एम. भातेराव - 9049080363
डॉ. दत्ता घुमरे - 9370067912

BJS विषय प्रमुख - रमेश ओसवाल 9371006817

भारतीय जैन संघटना व
अंकुशराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र
अंतर्गत मत्स्योदरी कला, वाणिज्य व विज्ञान
महाविद्यालय, अंबड, जि. जालना

Smart Girl
To be Happy
To be Strong



Jaysree Daga
Trainer

GROUP 2

* BJS संपर्क *

अॅड. अभय सोनिया - 9422723659
असोक संचेती - 9423344475
असोक राह - 8208516767





डा. ए. आर. गज्जर
आचार्य, श्री. महात्मा जय



डॉ. र. क. गज्जर
संस्थापक - BJS



डॉ. र. क. गज्जर
संस्थापक - BJS



डॉ. र. क. गज्जर
संस्थापक - BJS (LOG)



डॉ. र. क. गज्जर
संस्थापक - BJS

भारतीय जैन संघटना, अंकुराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र व
मत्स्योदरी महाविद्यालय कु. पिंपळगांव, जि. जालना

SMART GIRLS
WORKSHOP

मुलींचे सक्षमीकरण

Empowerment
of the Unmarried
Young Girls



Mrs. Sakshi Patni
Trainer



MEETING ID
884 9285 8250

PASSWORD
211584

10 AM to 12 PM

5th to 10th October 2021
EVERYDAY

* मार्गदर्शक *

डॉ. बी. आर. गायकवाड
प्राचार्य

डॉ. सुजाता देवरे
समुपदेशन केंद्र प्रमुख
9421657492

एस. व्ही. जवळकर
प्राचार्य

राम काकडे
प्राचार्य

* कॉलेज संपर्क * प्रा. शेख सर - 7020724872



विषय प्रमुख

रमेश ओसवाल
9371006817

* BJS संपर्क *

अॅड. अभय सेठिया
9422723659

असोक संचेती
9423344475

नरेंद्र जोगड
9405066444



डा. वा. बी. चव्हाण
अध्यक्ष - BJS



डी. एस. चव्हाण
सदस्य - BJS



डी. एस. चव्हाण
सदस्य - BJS



डी. एस. चव्हाण
सदस्य - BJS



डी. एस. चव्हाण
सदस्य - BJS

BJS
Bharatiya Jain Sangh

भारतीय जैन संघटना, अंकुशराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र व मत्स्योदरी कला महाविद्यालय
(मानस शास्त्र विभाग) तिर्थपुरी, ता. घनसावंगी, जि. जालना

मुलींचे सक्षमीकरण

SMART GIRLS WORKSHOP

Empowerment of the Unmarried Young Girls

Trainers



VINITA GULECHA

ASHIKA PATEL



MEETING ID
861 0900 3385

PASSWORD
0000

GROUP 2

05th to 10th October 2021 EVERYDAY 10 AM to 12 PM

* कॉलेज संपर्क *

डॉ. प्रबोधन कळंब
मानसशास्त्र विभाग प्रमुख - 9423404752
डॉ. कल्पना विठोरे
समन्वयक - 8408062443

* मार्गदर्शक *

डॉ. बी. आर. गायकवाड
प्राचार्य
डॉ. सुनील खांडेभराड
प्राचार्य
डॉ. सुजाता देवरे
समुपदेशन केंद्र प्रमुख
श्री शिवाजी लारखे
कार्यालयीन अधीक्षक

* BJS संपर्क *

रमेश ओसवाल
विषय प्रमुख - 9371006817
अशोक संचेती
9423344475
अॅड. अभय सेठिया
9422723659
नरेन्द्र जोगड
9405066444



स्वास्थ्य विभाग 840194000



मा. ना. श्री राजेशवरप्पा टोपे
आरोप मंत्री महाराष्ट्र राज्य



श्री शान्तिलालजी नुय्या
राज्य अध्यक्ष - BJS



श्री राजेंद्रजी सुंकड
राष्ट्रीय अध्यक्ष - BJS



श्री संजयजी शिंगी
राष्ट्रीय प्रमुख - BJS (EOG)



श्री हर्शराजजी बंध
राज्य अध्यक्ष - BJS

BJS
Bharatiya Jan Sangathan

भारतीय जैन संघटना व अंकुशराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र
अंतर्गत मत्स्योदरी कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय
अंबड, जि.जालना

मुलींचे सुक्ष्मीकरण

SMART GIRLS

WORKSHOP

Empowerment of the Unmarried Young Girls

GROUP 1

Smart Girl
To be Happy
To be Strong



Mrs. Prerana Surana
Trainer



स्व-जागरूकता



आत्मरक्षा



आत्म सन्मान



मित्रता आणि
प्रलोभन



पालका सोबत संवाद



चयन आणि निर्णय



संवाद आणि नांत

05th to 10th
October 2021
EVERYDAY

10 AM to 12 PM

zoom
Video Communications
ONLINE Live

MEETING ID

847 8078 7737

PASSWORD

Ambad

* मार्गदर्शक *

डॉ. बी. आर. गायकवाड
प्राचार्य

डॉ. सुजाता देवरे
समुपदेशन केंद्र प्रमुख

डॉ. एस. के. घुमरे
प्राचार्य

* कॉलेज संपर्क *

डॉ. डी. डी. भुतेकर
8411863139

डॉ. दत्ता धोमरे
9370067912

* BJS संपर्क *

विषय प्रमुख
रमेश ओसवाल
9371006817

अंड. अभय सेठिया
9422723659

अशोक संचेती
9423344475

अशोक शाह
8208516767



डा. बी. आर. मेहता
प्रमुख, राष्ट्रीय जैन संघटना



डा. बी. आर. मेहता
प्रमुख, राष्ट्रीय जैन संघटना



डा. बी. आर. मेहता
प्रमुख, राष्ट्रीय जैन संघटना



डा. बी. आर. मेहता
प्रमुख, राष्ट्रीय जैन संघटना



डा. बी. आर. मेहता
प्रमुख, राष्ट्रीय जैन संघटना



भारतीय जैन संघटना व अंकुशराव टोपे कॉलेज
समुपदेशन केंद्र अंतर्गत मत्स्योदरी कला, वाणिज्य
व विज्ञान महाविद्यालय, अंबड, जि. जालना

मुलींचे सुक्ष्मीकरण

SMART GIRLS
WORKSHOP

Empowerment of the Unmarried Young Girls

05th to 10th
October 2021 9 AM to 11 AM
EVERYDAY

ZOOM
Video Communications
ONLINE Live

MEETING ID
819 6438 4998
PASSWORD
691160

* मार्गदर्शक *

डॉ. बी. आर. गायकवाड (प्राचार्य)
डॉ. सुजाता देवरे (समुपदेशन केंद्र प्रमुख)
डॉ. एस. के. घुमरे (प्राचार्य)

* R IS गार्ल *

विषय प्रमुख

रमेश ओरवाल

अॅड. अभय सेठिया

अशोक संचेती

अशोक राह



स्व-जागरूकता



आत्मरक्षा



आत्म सन्मान



मित्रता आणि प्रलोभन



पालका सोबत संवाद



चयन आणि निर्णय



संवाद आणि नात



Dr. Mrudula Jain
Trainer

smart
Girl
To be happy
To be strong

9860307700

**Matsyodari Shikshan Sanstha's,
Ankushrao Tope College, Jalna.
Bhartiya Jain Sanghtana
Organized**

**Online Workshop
ON
Smart Girls**

Registration Link

Smart Girl Pre Registration &
Pre-Workshop Form (Eng) for
Girls...
docs.google.com

Dear all girls and parents,
Greetings from Bharatiya Jain Sanghatana
(BJS) Pune HO. The objective of creating
this group is to empower adolescent girls
emotionally for the wellbeing of self and
surroundings in this critical time. The
name of the program is Smart Girl which
will be run through an online platform. For
safety, security, and confidentiality we
have created a close WhatsApp group.

We request all girls to please fill up one
short form where we would like to
understand your need for the workshop
through given below link 

English: <http://bit.ly/SGePre1>

Hindi: <http://bit.ly/SGhPre1>

Name of trainer: Harshita Jain - 5 oct to 10
oct 2021

Best Wishes.
Prachi Bhosle

Program Officer, BJS-HO 

11:26

 Forwarded

Smart Girl Pre Registration &

Smart Girl Pre Registration & Pre-Workshop Form (Eng) for Girls...

docs.google.com

Dear all girls and parents,
Greetings from Bharatiya Jain Sanghatana (BJS) Pune HO. The objective of creating this group is to empower adolescent girls emotionally for the wellbeing of self and surroundings in this critical time. The name of the program is Smart Girl which will be run through an online platform. For safety, security, and confidentiality we have created a close WhatsApp group.

We request all girls to please fill up one short form where we would like to understand your need for the workshop through given below link 

English: <http://bit.ly/SGePre1>

Hindi: <http://bit.ly/SGhPre1>

Name of trainer: Mamta Arora - 5 oct to 10 oct 2021

Best Wishes.

Prachi Bhosle

Program Officer, BJS-HO 

11:26

Smart Girl Pre Registration &
Pre-Workshop Form (Eng) for
Girls...
docs.google.com

Dear all girls and parents,
Greetings from Bharatiya Jain Sanghatana
(BJS) Pune HO. The objective of creating
this group is to empower adolescent girls
emotionally for the wellbeing of self and
surroundings in this critical time. The
name of the program is Smart Girl which
will be run through an online platform. For
safety, security, and confidentiality we
have created a close WhatsApp group.

We request all girls to please fill up one
short form where we would like to
understand your need for the workshop
through given below link 

English: <http://bit.ly/SGePre1>

Hindi: <http://bit.ly/SGhPre1>

Name of trainer: Mridula Jain - 5 oct to 10
oct 2021

Best Wishes.

Prachi Bhosle

Program Officer, BJS-HO 

11:34

Smart Girl Pre Registration & Pre-Workshop Form (Eng) for Girls...

docs.google.com

Dear all girls and parents,
Greetings from Bharatiya Jain Sanghatana (BJS) Pune HO. The objective of creating this group is to empower adolescent girls emotionally for the wellbeing of self and surroundings in this critical time. The name of the program is Smart Girl which will be run through an online platform. For safety, security, and confidentiality we have created a close WhatsApp group.

We request all girls to please fill up one short form where we would like to understand your need for the workshop through given below link 

English: <http://bit.ly/SGePre1>

Hindi: <http://bit.ly/SGhPre1>

Name of trainer: Perana Surana- 5 oct to 10 oct 2021

Best Wishes.
Prachi Bhosle

Program Officer, BJS-HO 

11:00

Smart Girl Pre Registration &
Pre-Workshop Form (Eng) for
Girls...
docs.google.com

Dear all girls and parents,
Greetings from Bharatiya Jain Sanghatana
(BJS) Pune HO. The objective of creating
this group is to empower adolescent girls
emotionally for the wellbeing of self and
surroundings in this critical time. The
name of the program is Smart Girl which
will be run through an online platform. For
safety, security, and confidentiality we
have created a close WhatsApp group.

We request all girls to please fill up one
short form where we would like to
understand your need for the workshop
through given below link 

English: <http://bit.ly/SGePre1>

Hindi: <http://bit.ly/SGhPre1>

Name of trainer: Sakshi Jain - 5 oct to 10
oct 2021

Best Wishes.

Prachi Bhosle

Program Officer, BJS-HO 

12:31

Smart Girl Pre Registration & Pre-Workshop Form (Eng) for Girls...

docs.google.com

Dear all girls and parents,
Greetings from Bharatiya Jain Sanghatana
(BJS) Pune HO. The objective of creating
this group is to empower adolescent girls
emotionally for the wellbeing of self and
surroundings in this critical time. The
name of the program is Smart Girl which
will be run through an online platform. For
safety, security, and confidentiality we
have created a close WhatsApp group.

We request all girls to please fill up one
short form where we would like to
understand your need for the workshop
through given below link 

English: <http://bit.ly/SGePre1>

Hindi: <http://bit.ly/SGhPre1>

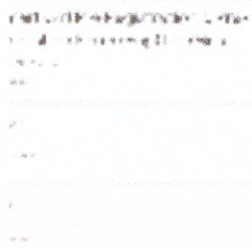
Name of trainer: *Charany Modi*
~~Ekta Jawahar~~ - 5 oct to
10 oct 2021

Best Wishes.

Prachi Bhosle

Program Officer, BJS-HO 

11:02



Smart Girl Pre Registration & Pre-Workshop Form (Eng) for Girls...

docs.google.com

सर्व मुली आणि पालक,
भारतीय जैन संघटना (BJS) पुणे HO कडून शुभेच्छा.
हा गट तयार करण्याचा हेतू किशोरवयीन मुलींना या
गंभीर काळात स्वतःच्या आणि सभोवतालच्या
आरोग्यासाठी भावनिकदृष्ट्या सक्षम बनवणे आहे.
कार्यक्रमाचे नाव स्मार्ट गर्ल आहे जे ऑनलाइन
प्लॅटफॉर्मद्वारे चालवले जाईल. सुरक्षितता, सुरक्षा
आणि गोपनीयतेसाठी आम्ही एक जवळचा व्हॉट्सअॅप
ग्रुप तयार केला आहे.

आम्ही सर्व मुलींना विनंती करतो की कृपया एक लहान
फॉर्म भरा जिथे आम्हाला खालील दिलेल्या लिंकद्वारे
कार्यशाळेची तुमची गरज समजेल
इंग्रजी: <http://bit.ly/SGePre1>
हिंदी: <http://bit.ly/SGHPre1>

प्रशिक्षकाचे नाव: सुनंदा टेटेड - 5 ऑक्टोबर ते 10
ऑक्टोबर 2021

शुभेच्छा.

प्राची भोसले

कार्यक्रम अधिकारी, BJS-HO 🙏

11:31



Smart Girl Pre Registration & Pre-Workshop Form (Eng) for Girls...

docs.google.com

Dear all girls and parents,
Greetings from Bharatiya Jain Sanghatana (BJS) Pune HO. The objective of creating this group is to empower adolescent girls emotionally for the wellbeing of self and surroundings in this critical time. The name of the program is Smart Girl which will be run through an online platform. For safety, security, and confidentiality we have created a close WhatsApp group.

We request all girls to please fill up one short form where we would like to understand your need for the workshop through given below link 

English: <http://bit.ly/SGePre1>

Hindi: <http://bit.ly/SGhPre1>

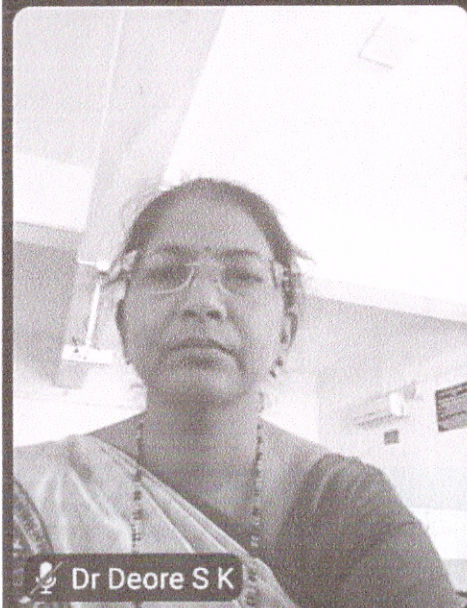
Name of trainer: Ekta Jawahar - 5 oct to 10 oct 2021

Best Wishes.

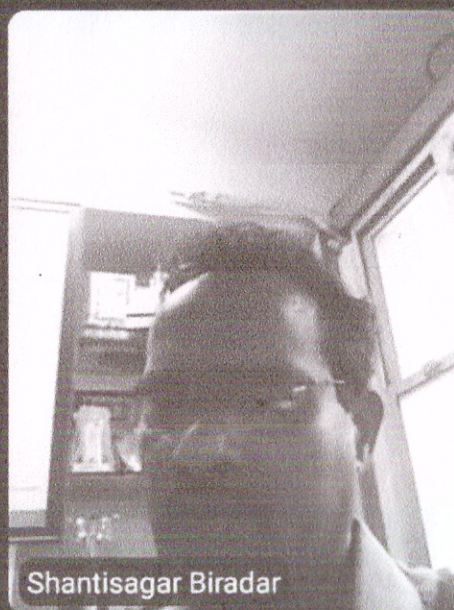
Prachi Bhosle

Program Officer, BJS-HO 

11:02



Inauguration of
workshop.



06/10/2021 1633499631053.jpg

Zoom **Leave**

Session 1: Self-Awareness

docs.google.com/presentation/d/1k8c0f8t8K2Y7MgkWhyaDe7C2z6Zpmw_BU5z0k0ednes/...

स्वयं को जानने के लिए यह प्रश्न किस प्रकार उपयोगी हैं?

Know yourself - How do these statements help us?

8. मुझमें जो सुधार की आवश्यकता है...
I need to improve in...

9. Hobby, जिसे मैं विकसित करना चाहती
The hobby I want to develop is...

10. मेरी महत्वाकांक्षा है...
My ambition is...

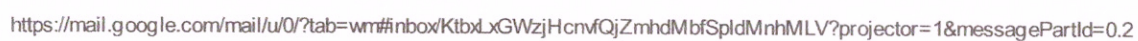
•आवश्यकतानुसार सकारात्मक सुधार करने की कोशिश करने के लिए
To identify specific development areas that we can work on

•व्यवस्थित रूप से हमारी महत्वाकांक्षाओं को पूरा करने की दिशा में काम करना
ambitions

BJS

Contd

Unmute Start Video Share Participants 56 More



Close

Participants (57)

 Search

- | | | |
|--|------------------------|---|
|  | Dr Deore S K (me) |   > |
|  | Vinita Golechha (Host) |   > |
|  | Dr.kalpana vitore |   > |
|  | realme 3 |   > |
|  | Shamal Bobade Patil |   > |
|  | Vinita Golechha |   > |
|  | 10A 26 Huzaif Shaikh |   > |
|  | Aarti K patil |   > |
|  | Aishwarya Bobade |   > |
|  | Akanksha mukne |   > |
|  | Anjuman tamboli |   > |

Invite

Zoom Meeting

The image shows a Zoom meeting interface. The main window displays a grid of 20 participants, each with a video feed and a name tag. The participants are arranged in a 4x5 grid. The names of the participants are: Vaishnavi chimane, Dr. Mridula Jain, Anjali ghayal, Neha magar, Nita, Komal Shinde, Durga Shinde, Akanksha ratnaparkhe, Ekhande Manisha, Ankita mangdare, Anjali gutte, Aarti Pirane, Sakshi Patil, Swarupa kale, Shital Dhoble, Md Jangle, Aakanksha Bhadange, Rupali dhoble, Divya Kumbhakarni, Bhutekar vaishali, Jayshree Gaikwad, Pratiksha Deshmukh, bhale, Komal Raju Bhasande, and Giri Seema. On the right side, there is a chat window titled 'Chat'. It shows a list of messages: 'From Anjali Dhule to Everyone: kal tak', 'From Divya Kumbhakarni to Everyone: kal tak', 'From Priya Singare to Everyone: kal tak', 'From Ekhande Manisha to Everyone: kal tak', 'From Giri Seema to Everyone: kal tak', 'From Sakshi Patil to Everyone: kal tak', and 'From Anjali ghayal to Everyone: kal sham tak'. Below the chat window, there is a search bar and a status bar showing the temperature (29°C), time (09:32), and date (06-10-2021).

Zoom Meeting

Chat

From Anjali Dhule to Everyone:
kal tak

From Divya Kumbhakarni to Everyone:
kal tak

From Priya Singare to Everyone:
kal tak

From Ekhande Manisha to Everyone:
kal tak

From Giri Seema to Everyone:
kal tak

From Sakshi Patil to Everyone:
kal tak

From Anjali ghayal to Everyone:
kal sham tak

Who can see your messages?

To: Ankita mangd... (Direct Message)

Type message here

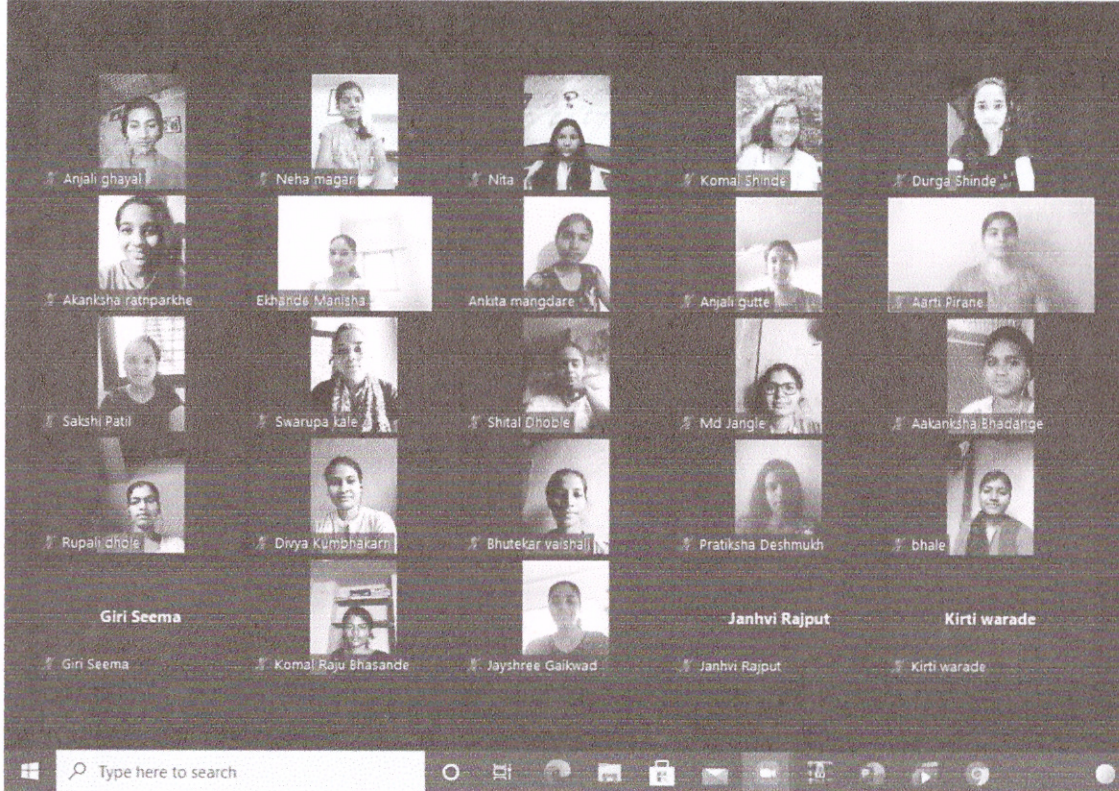
Type here to search

29°C 09:32 06-10-2021





Zoom Meeting



A screenshot of a Zoom meeting grid view showing 25 participants in a 5x5 layout. The participants are arranged in rows and columns, with their names displayed below their video thumbnails. The names are: Row 1: Anjali ghayal, Neha magar, Nita, Komal Shinde, Durga Shinde; Row 2: Akanksha ratnaparkhe, Ekhande Manisha, Ankita mangdare, Anjali Gutte, Aarti Pirane; Row 3: Sakshi Patil, Swarupa kale, Shital Dhoble, Md Jangle, Aakanksha Bhadange; Row 4: Rupali dhole, Divya Kumbhakarn, Bhutekar vaishali, Pratiksha Deshmukh, bhale; Row 5: Giri Seema, Komal Raju Bhasande, Jayshree Gaikwad, Janhvi Rajput, Kirti warade.

Chat

From Anjali Dhule to Everyone:

kal tak

From Divya Kumbhakarn to Everyone:

kal tak

From Priya Singare to Everyone:

kal tak

From Ekhande Manisha to Everyone:

kal tak

From Giti Seema to Everyone:

kal tak

From Sakshi Patil to Everyone:

kal tak

From Anjali ghayal to Everyone:

kal sham tak

Who can see your messages?

To: Ankita mangd... (Direct Message)

Type message here

Go to Settings to manage Windows

Type here to search

29°C 09:34 06-10-2021

Zoom Meeting

View

1/2

1/2

28°C Haze

12:43 PM 05/10/2021

Leave

Participants

31

Chat

Share Screen

Record

Reactions

Type here to search

Mute

Stop Video

Shilpa Nahar

Rajashri Vaidya

Dnyaneshwari Ambade

Vaibhavi Chand...

Vaibhavi Chandar B1209

A1135Sonal Zote

vanstree SHIVAJI RATHOD

Atiya mahat

Vaishnavi Somani

anuja tanwade

kiran wayal

Yamini Chandrasakhar

B1230 Nikita Nikalje - Nikalje

Vaishnavi Ambidi

Shradha Shelar

Pooja Bhatpakhalje

Vidya Waghunde

khushi gupta

Ragini Patole

pradnya avhad

Sujata Patil

B1203 Ban Shubhangi Rajendra

Jadhav palavi

Sakshi Gaikwad

BJS CG 08

BJS CG 08

nandini kasar

nandini kasar





dt. 9/10/2021 Trainer: Prerang Surana.

The screenshot displays a Zoom meeting interface. The main area shows a grid of 16 participants in a 4x4 layout. The participants are:

- Row 1: Shilpa Nahar, vanshree SHIVAJI RATHOD, Dnyaneshwari Ambade, Vaishnavi Somani, Yamini Chandrasakhar
- Row 2: Anuja machindra tanwade, vidya Indalkar, Sneha Javalkar, Yogita Dhoble, Shalini borde
- Row 3: simran shivaji raut, A1135Sonal Zote, Bhakti Hivankar, Rajnaridni shirfani, Pooja Dhumal
- Row 4: SNEHA KHARAT, SAKSHI WANKHEDEB1253, Vaibhavi Chahdar B1209, khushi gupta, 1252 wagh shiv...

The sidebar on the right contains the following elements:

- Buttons: Mute, Stop Video, Type here to search
- Participants: 23
- Chat: Share Screen, Record, Reactions
- System: 32°C, 11:46 AM, 07/10/2021
- Leave button

Trainer Shilpa Nahar & Attendies

The screenshot displays a Zoom meeting window. At the top, the title bar reads "Zoom Meeting". The main video area shows three participants: Dr. Mridula Jain (left), Dr. Deore S K (center), and Nikita pitale (right). Below the video area, there is a toolbar with icons for Mute, Stop Video, Participants, Security, Chat, Share Screen, Record, Reactions, Apps, and End. A search bar is visible at the bottom left of the toolbar.

On the right side, a chat window is open, showing a list of messages:

- From Dr Deore S K to Everyone: good morning
- From Divya Kumbhakarn to Everyone: no
- From Sadhana mah... to Me: (Direct Message) no
- From Nikita pitale to Everyone: no
- From Ashvini Rannmale to Everyone: no
- From Chanchal salikram Gavhane to Everyone: No
- From Arati mate to Everyone: no

At the bottom of the chat window, there is a status bar showing the temperature as 30°C, the time as 09:44, and the date as 08-10-2021.

Trainer Mrs. Mridula Jain & Dr. Deore - S.K. with the Attendies.

Chat

From Neha Jain to Everyone:

good morning

From Divya Bhore to Everyone:

Good morning Everyone

From Priya Singare to Everyone:

good morning all

From Nikita pitale to Everyone:

Good morning everyone ☺

From Komal Shinde to Everyone:

very good morning ☺

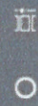
Who can see your messages?

To: Everyone ▾

Type message here

Go to Settings to activate Windows

Type here to search



Reshma Chamthe



Anjali Ghayal



Dr. Mridula Jain



Neha Jain



Aarti Pirane



Shelke Dipali



Divya Bhore



bhale



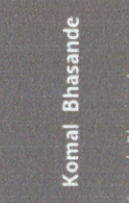
Priya Singare



Komal Shinde



Durga Bhavar



Komal Bhasande



Komal Bhasande



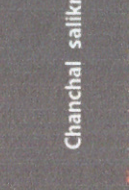
Ekhande Manisha



Nikita Pitale



Mid Jangle



Chanchal salikra...



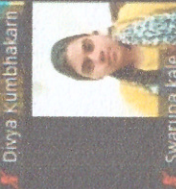
Chanchal salikram Gavhane



Neha nagar



Divya Kumbhakarn



Swarupa kale

Manisha Gailwad

Manisha Gailwad



Durga Shinde

Pooja arun bada...

Pooja arun badade

Janki Deshmukh

Janki Deshmukh

Pooja Nagre

Pooja Nagre

Shilpa Jumbade

Shilpa Jumbade



Attendies.









Zoom Meeting



Dr. Sujata Patel



Shraddha Shetler



Bhadri Hengstler



SURESH KISHORE



Anupa Nahar



Adya Jadhav



Vaishnavi S Gogoi



Vaishnavi Mishra



Neha Gupta



Pooja Bhargava



Shalee Bora



Connecting to



B1230 Kaita Nkale - Nkale



Dnyaneshwar Ambale



Tejashree Sanyal Shrivastava



Priya Raycha



Vubha Choudhary B1209



Priya Jadhav



Rajashri Vaidya



A1135 Sonali Gore



Nhathi Gupta

14mp professional audio in 'Audio Settings'

Type here to search



DELL

Trainer ✓



Dnyaneshwari Ambade



Vaishnavi Pacharne

BJS CG 08



Swapnshila Galwad



Pooja Narwal



Shipra Nihar



Komal Vhade



Manisha Kanhere



Aishwarya Dhuge



Neha Gupta

M B Kalkumbe

M B Kalkumbe



Priti Jachhav



Ibran wayal



Yamini Chandrasekhar



B1203 Ban Shubhangi Rajendra

Priya Tayde

Priya Tayde



Dr. Sujata Pali



Ramesh Oswal



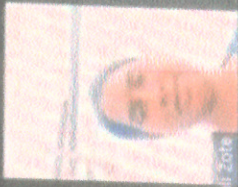
Pooja Bhatpachale



Vaishnavi Soman



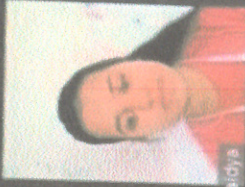
Vaishnavi maitra



A11355 Sonali Zote



Pooja Dhurkai



Rajashri Vaidya



Vidya Indalkar



Shilpa Nahar



vanshree SHIVAJI RATHOD



Vaishnavi Somani



Dnyaneshwari Ambade



Yamini Chandrasekhar



Anuja machindra tanwade



Ruhi Sodani



Shraddha Shelar



Rajashri Vaidya



Vaishnavi Pacharne



BJS CG 08



vidya indalkar



B1203 Ban Shubhangi Rajendra



B1230 Nikita Nikalje - Nikalje



Dr. Sujata Patil



Pooja Bhatpakhale



nandini kasar



khushi gupta

Suchita Rathod

Suchita Rathod

Priya Tayde

Priya Tayde



Mute



Stop Video

Type here to search



Participants

20



Share Screen



Record



Reactions



32°C

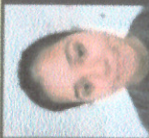


12:09 PM

06/10/2022



Shilpa Nahar



Rajashri Vaidya



Dnyaneshwari Ambade

Vaibhavi Chand...

Vaibhavi Chandar 81209



A1135Sonal Zote



vanshree SHIVAJI RATHOD



Alfiya mahat



Vaishnavi Sonani



anuja tanwade



kiran wayal



Yamini Chandrasekhar



81230 Nikita Nikalje - Nikalje



Vaishnavi Ambidi



Shraddha Shelar

nandini kasar

nandini kasar



Pooja Bhatpakhal



Vidya Waghunde



khushi gupta



Ragini Patole



pradnya avhad



Sujata Patil



81203 Ban Shubhangi Rajendra



Jadhav pallavi

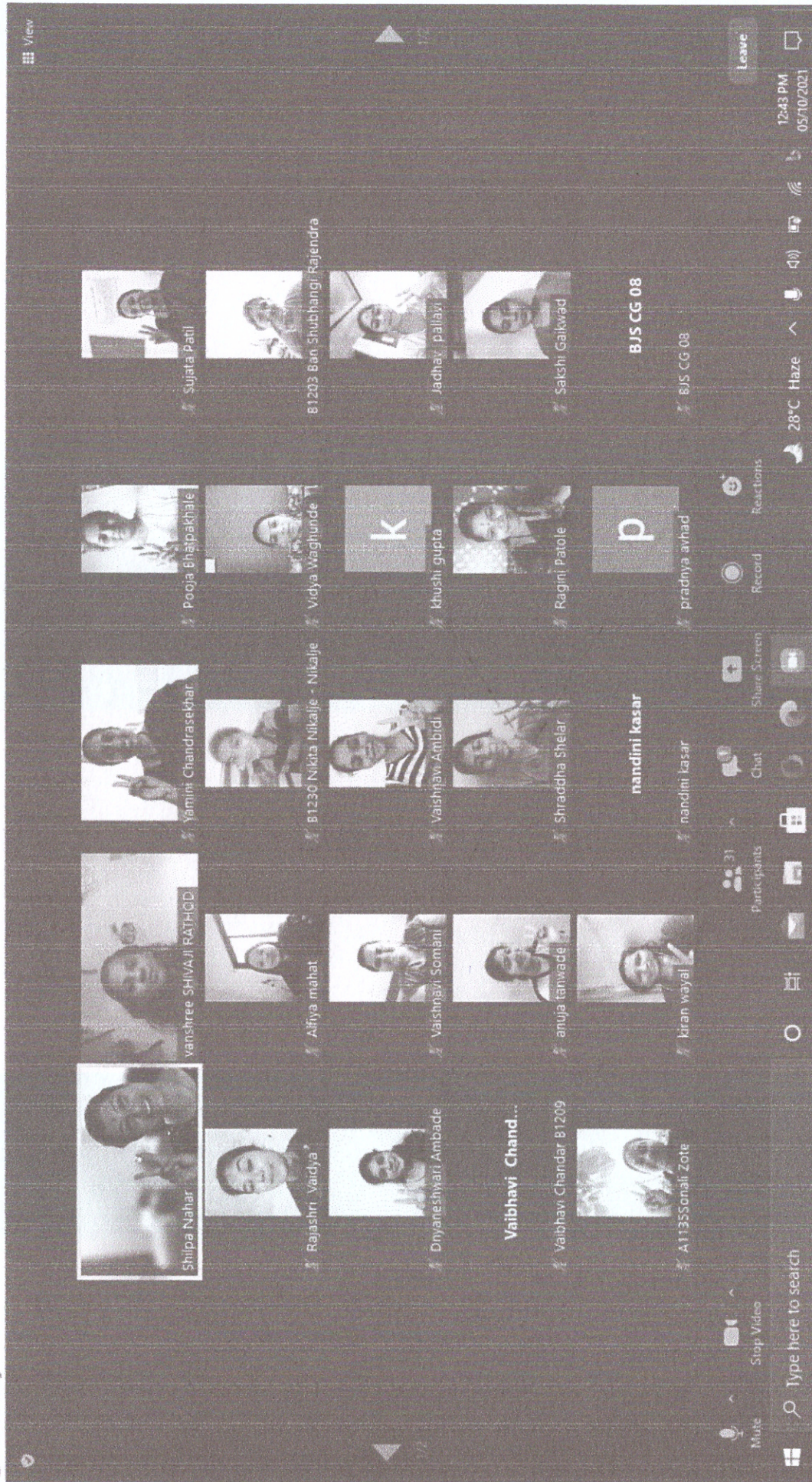


Sakshi Galkwad

BJS CG 08

BJS CG 08





A screenshot of a Zoom meeting interface. The top bar shows the meeting title "BJS CG 08" and the date "05/10/2021". The bottom bar displays the time "12:43 PM" and the date "05/10/2021". The main area shows a grid of 16 participants. The participants are arranged in a 4x4 grid. The names of the participants are: Shilpa Nahar, Vanshree SHIVAJI RATHOD, Aartiya mahat, Rajashri Vaidya, Dnyaneshwari Ambade, Vaibhavi Chandar B1209, A1135Sonali Zote, Pooja Bhatpakhale, Vidya Waghunde, k, khushi gupta, Ragini Patole, pradnya avhad, Sujata Patil, B1203 Ban Shubhangi Rajendra, Jadhav pallavi, Sakshi Galkwad, nandini kasar, nandini kasar, anuja ranwade, kiran wayal, and Vaibhavi Chand... The bottom bar contains icons for Mute, Stop Video, Type here to search, Participants (31), Chat, Share Screen, Record, and Reactions. A "Leave" button is visible in the top right corner.

View

12:43 PM 05/10/2021

Leave

28°C Haze

Reactions

Record

Share Screen

Chat

Participants 31

Mute

Stop Video

Type here to search

Shilpa Nahar

Vanshree SHIVAJI RATHOD

Aartiya mahat

Rajashri Vaidya

Dnyaneshwari Ambade

Vaibhavi Chandar B1209

A1135Sonali Zote

Pooja Bhatpakhale

Vidya Waghunde

k

khushi gupta

Ragini Patole

pradnya avhad

Sujata Patil

B1203 Ban Shubhangi Rajendra

Jadhav pallavi

Sakshi Galkwad

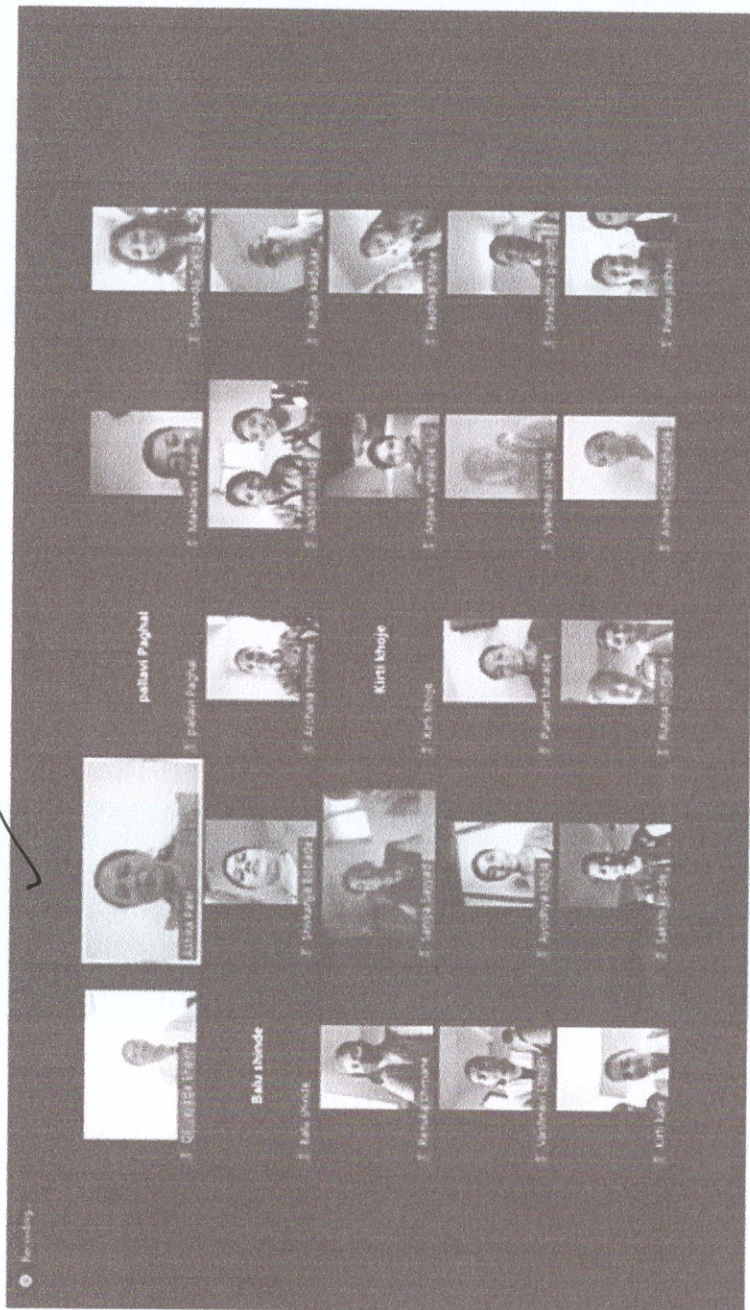
nandini kasar

nandini kasar

anuja ranwade

kiran wayal

Vaibhavi Chand...



Trainer :- Anshika Patel with the Attendees.

Zoom Meeting

Chat

From Pooja Khoje to Everyone:
So cool

From Asmita mule to Everyone:
all nice

From Renuka Chimane to Everyone:
nice

From Ashwini Churkhade to Everyone:
very nice

From Ve Da to Everyone:
very nice

From Archana chimane to Everyone:
very nice

From Namrata Pardeshi and nikita ... to Everyone:
very nice

From Anjuman tamboli to Everyone:
self lover

To: Ashwini Churk... Direct Message ...
Type message here...

31°C Light rain 11:53 AM 05-10-2021

Type here to search

Archana chimane

realme 3i

Ve Da

Renuka Chimane

Ayodhya Khoje

Nikita Ganesh karmore

Ashwini Churkhade

smart Vashnavi

Kirti kale

Kirti Khoje

Namrata Pardeshi and nikita Parde...

Yogita

Vinitha Gulechha

Dr Kalpina Vitore

Ishwari Giram

Rakha Apet

Radhika Mane

Anuradha Bulbule

ASHIKA DATE

Shamali Bobade Pajil

Dipali mule

Purnima Kharaba

Ruhija chimane

Chimane Vashnavi Subhash

Close Participants (35)

Q Search

	Dr. Sujata Patil (me)		>
BC	BJS CG 08 (Host)		>
SN	Shilpa Nahar (Co-host)		>
R	Rajashri Vaidya		>
VS	Vaishnavi Somani		>
AZ	A1135Sonali Zote		>
AR	Aamu Rajgure		>
A	Admin		>
AM	Anuja machindra tanwade		>
BB	B1203 Ban Shubhangi Rajendra		>
BB	Bhakti Bhavar		>
BD	Bhosle Divya shrimant		>
DA	Dnvaneshwari Ambade		>
Invite			

Close Participants (35)

Q Search

	Dr. Sujata Patil (me)		>
BC	BJS CG 08 (Host)		>
SN	Shilpa Nahar (Co-host)		>
R	Rajashri Vaidya		>
VS	Vaishnavi Somani		>
AZ	A1135Sonali Zote		>
AR	Aamu Rajgure		>
A	Admin		>
AM	Anuja machindra tanwade		>
BB	B1203 Ban Shubhangi Rajendra		>
BB	Bhakti Bhavar		>
BD	Bhosle Divya shrimant		>
DA	Dnvaneshwari Ambade		>
Invite			

Close Participants (34)

Search

-  Sujata Patil (Co-host, me)  
-  BC BJS CG 08 (Host)  
-  SN Shilpa Nahar (Co-host)  
-  DD Dr Deore S K  
-  D Dr.B.R.Gaikwad  
-  AZ A1135Sonali Zote  
-  AK Aditi Kalwane  
-  AM Alfiya mahat  
-  A Arch@9889  
-  B1230 Nikita Nikalje - Nikalje  
-  DA Dnyaneshwari Ambade  
-  J Jadhav pallavi  

Invite

Mute All ...

Close Participants (23)

-  Sujata Patil (me)  
-  BC BJS CG 08 (Host)  
-  A vidiya Indalkar  
-  VP Vaishnavi Pacharne  
-  BN B1230 Nikita Nikalje - Nikalje  
-  PB Pooja Bhatpakhale  
-  SN Shilpa Nahar (Co-host)  
-  Yamini Chandrasekhar  
-  1W 1252 wagh shivkanya  
-  A1123 Sakshi Pawar  
-  BB B1203 Ban Shubhangi Rajendra  
-  DA Dnyaneshwari Ambade  
-  KG Khushi Gupta  
-  PT Priya Tayde  

Invite

Close Participants (32)

Search

	Dr. Sujata Patil (me)		>
BC	BJS CG 08 (Host)		>
SN	Shilpa Nahar (Co-host)		>
PB	Pooja Bhatpakhale		>
A	vidya indalkar		>
1W	1252 wagh shivkanya		>
AZ	A1135Sonali Zote		>
AM	Anuja machindra tanwade		>
	B1230 Nikita Nikalje - Nikalje		>
BH	Bhakti Hisvankar		>
DA	Dnyaneshwari Ambade		>
K	khushi gupta		>
NG	Neha Guinta		>

Invite

Close Participants (13)

Search

	Dr. Sujata Patil (me)		>
BC	BJS CG 08 (Host)		>
SN	Shilpa Nahar (Co-host)		>
NG	Neha Gupta		>
PB	Pooja Bhatpakhale		>
S	Sangeeta Gabhud		>
A	vidya indalkar		>
AZ	A1135Sonali Zote		>
	B1230 Nikita Nikalje - Nikalje		>
R	Rajashri Vaidya		>
TS	Tejaswini Sanjay Shidlambe		>
	Vaibhavi Chandar B1209		>
Y	Yogita Dhoble		>

Invite

Participants (89)

Close Participants (13)

α Search



Invite

1

Close Participants (29)

	Dr. Sujata Patil (me)			>
	BJS CG 08 (Host)			>
	Shilpa Nahar (Co-host)			>
	A1135Sonali Zote			>
	Anuja machindra tanwade			>
	B1203 Ban Shubhangi Rajendra			>
	B1230 Nikita Nikalje - Nikalje			>
	Bhakti Bhavar			>
	Bhakti Hisvankar			>
	Dnyaneshwari Ambade			>
	khushi gupta			>
	M B Kalkumbe			>
	Neha Gupta			>
	Devi Bhatsalkhale			>
Invite				

Ankushrao Tope College Jalna

Counselling centre

Bhartiya Jain Sanghatana

Organized

Date : 05 to 10 Oct. 2021

Online Workshop

On

Smart Girls

Feedback / Experience from Students



Nikita N. Waghmare
Peth Gaili, Ambad
Tq. Ambad Dist Jalna
Maharashtra
Date: Oct 10, 2021

Dear Mindula Mam,

I am Writing this letter to
Sharing my experience.

I liked our all Sessions I
enjoyed it. I learned new things I got know
my strength and weakness. I got an amazing
experience throughout the sessions.

When we were met in our
first Session I really didn't feel that we are
from different State or we don't know
each other. You were talking with us like
as our friend. You taught a new things to
us. You taught us that how we are
beautiful in our way. Our strength makes
us beautiful and every girl is smart in
her way. Now I realise that how smart
I am because of you.

Thank you Mam, for giving very
essential information for each and every girl.
I will keep remember you and your lessons.
I will apply all rules which you gave to us.
This workshop is lots of to me for to be
a smart girl. Once, again thank you so much!!

Your Student
Nikita N. Waghmare

Smart Girls - 'To be happy, To be strong'

‘स्मार्ट गर्ल्स की स्मार्ट ट्रेनर्स’

अनोखी जिनकी मुस्कुराहट
बड़ी सुंदर जो हँसती है,
ऐसी ‘सुशी मॅम’ की हर बात
हमारे जहन में बसती है।

गाईड करने में ऑल राउंडर
जो स्मार्ट गर्ल्स की शान है,
बड़े प्यार से समझाती जो
‘निककी शर्मा’, उनकी पहचान है।

ज्ञान के दीप से, ‘सुशी मॅम’,
मन आलोकित करती रहती है,
हमें सुरक्षा का पाठ पढ़ाकर
जीवन का ज्ञान देती है।

अक्षर - अक्षर में सिखाती वो
अनमोल है जिनके शब्द,
‘निककी मॅम’ के बातों का जादू
करता हमें निःशब्द।

अमृत जैसी उनकी वाणी
बेटियों में जिनकी जान है,
स्मार्ट गर्ल्स की ‘दीनो ट्रेनर्स’,
आप सच में महान हैं।

- रेणुका कीरडे.



REDMI NOTE 9 PRO
AI QUAD CAMERA

Snehal Akolkar
From Shahapur,
Tq: Ambad
Dist: Jalna

Dear Mam,

I am happy to tell you that I had attended your all lectures very carefully. Mam when you are starting session that time I thought I learn something new. When you explain to us free of cost, without any financial benefit. I am really really thankful for you mam.

Mam many girls are attending this sessions and understanding herself, knowing her strenghts and weakness and most important point mam. your friendly mood which is increasing my self -confidens, thinking power and how to aware ourself in the society.

You know mam all girls are very creative, very sharpe minded but they can't present herself comfortably but you and your all team is brilliant because mam all most important things are we learned in this program even many girls those are very shy they also involve in lecture and communicate comfortably.

Once agin thanks a lot mam.....

Thank You..



प्रिया मनोज सिंगरे

सुरंगे नगर, अंबड

जि. जालना

दिनांक : 10/10/2021

Dear Friend (Mam)

सिंगरे (BCA F.Y) की Hello Mam मैं प्रिया
student हूँ। मैंने आपके
All Session Attend किये हैं।

आपने इतनी अच्छी तरह से समझाया है क्या
बताऊ, मुझे लगा ही नहीं की आप Mam है,
क्योंकी आप कितनी Friendly हो। आप मेरी
बहुत अच्छी Friend बन चुकी हो।

Smart girl program की वजह
से हमें आपसे बहुत Inspiration मिला है।
इस program की वजह से हमें अपने आपको
जानने का मौका मिला। हम अपने अंदर की
Skill को पहचानने का chance मिला। जब तक
हम अपने आप को नहीं पहचानते या फिर
जब तक हम खुदको खुश नहीं रखते तब तक
हम दूसरे को नहीं पहचान सकते। जिस काम
को हम करते हैं वो काम में हमारा पूरा मन नहीं
लगता तब तक हम वो अच्छा नहीं कर सकते।
ये बात आपने हमको सिखाई।

Thank you so much For Everything।

आपकी student / friend
Priya Singare

जयश्री माळनामोहेव गावकवार
कुम्हडगाव . ता . मंड
जि . जालना .
दिनांक - 10 - 10 - 2021

Dear mam,

क्या कहना Hello Mam! आपके बारे में
क्या कहना हमारे समझ में नहीं आ रहा है।
हम निःशब्द हैं। क्योंकि आपने हमें ऐसा
समझाया, कि हमें नहीं लगता फिर दूसरा
कोई हमें सिखाएगा। और इतना अच्छा सम-
झाया ऐसा जाएगा। आपके हावभाव भी मुझे
बहुत अच्छे लगे।

मैंने आपका हर session करने का
पूरा प्रयास किया। क्योंकि मुझे कुछ नया सिखने
को मिले। पहले दिन से ही मुझे इस session
की उत्कृष्टता थी। हमें आज तक किसीने भी
ऐसा कुछ नहीं बताया था। लेकिन जब ये
session किए तब पता चला कि सम्भव गुंथ
कैसी होनी चाहिए। और उनमें से कौनसे गुंथ
होने चाहिए। मैं आपका ये प्रोग्राम सच में
बहुत अच्छा है। इस प्रोग्राम की वजह से बहुत
सारी बड़कियों की जिंदगी सम्भव बनेगी।
Thank you so much mam.

Yours student,

Jayshri
Kulkarni

आकांक्षा भडांगी
सुरंगी नगर,
मेवड जि. जांमना
दि. 9/10/2021

Dear Mam,
Hello Mam ! सबसे पहिले मे
आपका शुक्रिया करना चाहूंगी क्योंकि
आपने हम लड़कियों के लिए Workshop जो
बनाया।

मैंने Starting से आपके session join
किए मैं मुझे बहुत ही अच्छा experience
मिला। आपने हमें इतना अच्छा समझाया
की क्या करना चाहिए क्या नहीं करना
चाहिए, समाज में कैसे जीना चाहिए,
किसके साथ दोस्ती रखनी चाहिए ए सबकुछ
आपने हमें इतनी अच्छी तरह से समझाया
बिल्कुल एक Best friend की तरह।

मैंने अपनी जिंदगी में पहली बार
ऐसा Workshop देखा Mam जो इतना प्यार
से आप हमें समझाती है। सच में
आपका session attend करने के बाद बहुत
अच्छी feeling आई, मुझे पहली बार
ऐसा लगा की हम भी किसी से कम नहीं,
हम भी कुछ कर सकते है और कुछ बन
सकते है सिर्फ मन में डान लेना है की हमें
करना क्या है। लोग क्या कहेंगे उसके बारे में
नहीं सोचना चाहिए ए सबकुछ हमने आपसे
सीखा मैं। सच में ए session जिंदगीभर
नहीं भुलेंगे मैं I am very thankful to you!...

Yours Student
Akanksha Bhadange

आकांक्षा भडांगी
सुरंगी नगर,
मेवड जि जांमना
दि 3/10/2021

Dear Mam,
Hello Mam ! सबसे पहिले मे
आपका शुक्रिया करना चाहूंगी क्योंकि
आपने हम लडकियों के लिए Workshop जो
बनाया।

मैने Starting से आपके session join
किए मैंम मुझे बहुत ही अच्छा experience
मिला। आपने हमें इतना अच्छा समझाया
की क्या करना चाहिए क्या नहीं करना
चाहिए, समाज में कैसे जीना चाहिए,
किसके साथ दोस्ती रखनी चाहिए ए सबकुछ
आपने हमें इतनी अच्छी तरह से समझाया
बिल्कुल एक Best friend की तरह।

मैने अपनी जिंदगी में पहिली बार
ऐसा Workshop देखा Mam जो इतना प्यार
से आप हमें समझाती है। सच में
आपका session attend करने के बाद बहुत
अच्छी feeling आई, मुझे पहिली बार
ऐसा लगा की हम भी किसी से कम नहीं,
हम भी कुछ कर सकते है और कुछ बन
सकते है सिर्फ मन में डान लेना है की हमें
करना क्या है। लोग क्या कहेंगे उसके बारे में
नहीं सोचना चाहिए ए सबकुछ हमने आपसे
सीखा मैंम। सच में ए session जिंदगीभर
नहीं भुलेंगे मैंम I am very thankful to you!...

Yours Student
Akanksha Bhadange



Date: _____
Page No: _____

स्थान :- मागी बाली, अंबड
जि. जालना - 431204
दिनांक :- 8 अक्टोबर 2021

प्रिय Mam,
सप्रेम नमस्ते,

Hello Mam, आप कैसे हो? मैं आपकी student and friend नहीं।

Mam हम अभी-अभी मिले थे। पर आपसे मिलकर मुझे कुछ ऐसा लगा ही नहीं कि हम अभी-अभी मिले हैं। जब मैं 1st session करने वाली थी तो मुझे ऐसा लगा कि मैं बहुत चोर हो जाऊंगी। पर मैंने जब class शुरू किया तब मुझे बहुत अच्छा लगने लगा। आपने हमें life कैसे जीने चाहिए। स्वयं के आत्मसम्मान को कैसे बढ़ाना चाहिए। स्वयं की रक्षा कैसे करना चाहिए। हमारा अच्छा दोस्त कैसा होना चाहिए। स्वयं को दूसरों से कम नहीं समझना चाहिए। ऐसे बहुत अच्छे-अच्छे बातें अपने हमें सिखाई। तब मुझे ऐसा लगने लगा कि मैं भी किसेसे कम नहीं हूँ।

आज तक हमें किसेने ऐसा सिखाया नहीं था। पर जब अपने स्वयं की कुछ बातें हमसे share की हमारी कुछ बातें अपने सुनी, तो ऐसे लगा कि यार है Mam, कुछ असल है।

मुझे पताही नहीं चला कि कब आप Mam से मेरी अच्छी friend बन गई। ऐसी दोस्त जिसे मैं स्वयं की बातें share कर सुखती हूँ। मुझे आपसे अब pyar भी होने लगा है। Love you Mam। अब हम कुछ दिन ही मिल पाएंगे। मैं आपको बहुत miss करूंगी।

दुर्गा शिंदे
ठाकुर नगर
नुतनवसाहत,
सबड जि. जालना
दि. 8/10/2021

Dear mam, मैंने पहले दिन से आपके सभी lessons attend किए और उसके बाद मुझे ऐसा feel हुआ कि आपने जिस तरह से हमें समझाया वैसे शायद कोई नहीं समझा पाता। आपने बिल्कुल एक Friend की तरह हमें हमारी Life से जुड़ी इतनी बातें इतने Interesting और Simple तरीके से समझाई। आपके Lessons ने हमारी Life को एक नई direction दिा है। मैंने पहली बार खुद में डॉकन की कोशिश की, मेरी Strength और Weakness मैंने जानने की कोशिश की। मुझमें एक नया Confidence जगा। मुझे Feel हुआ कि मैं भी किसीसे कम नहीं हूँ। आपके lessons attend करके मुझे बहुत अच्छा लगा mam। हम आपके ये lessons जिंदगी भर नहीं भुलेंगे।

Thanks a lot mam for Inspiring, guiding and Shaping our future. I would want you to know that you are without any doubt, Pretty much THE BEST TEACHER as well as FRIEND of all time, in the history of ever. Thank you for being kind and making lessons fun, for helping me to grow.

दिपाली लोकरे,
 बरान (बु.)
 ता. आवक जि
 जालमा
 दि. 8/10/2021

प्रिय मम,

Hello mmm! मी आपके session में
 पहिले दिन से हूँ। आप की इस workshop में
 मुझे बहुत कुछ सिखने को मिला। आप के साथ
 ऐसा लगा ही नहीं की मुझे मम के साथ
 हूँ आप के दोस्ती हुई हुई। चार ही दिन आपके
 साथ ऐसी Friendship हुई जैसे हम आपको पहिले
 से जानते हैं।

आपके session पहिले लगा की
 हम वीर हो जायेंगे लेकिन समय कैसे जाता था
 की पता भी नहीं चलता। आपके session हमें
 हमारी खुद की रक्षा कैसे करनी चाहिए। मुझे
 पहिले ऐसे लगता था व मुझमें कई सारी कमीया
 है पर आपके साथ बचाने दिन में समझा की
 हम में कोई भी कमी नहीं। उस मुझे समझाने
 ऑर्गस पहिले लगा की हम पहिले से जादा
 समझाने हो जायेंगे पर ऐसा नहीं हम पहिले से
 ही समझाने पर हमें खुद को पता नहीं।

Thanks my friend कद आपने
 हमारी कमीया खोजी। आपके इस session का
 हमें लाभ हुआ ये तो हमारी खुद नसिबी है। आपके
 इस session का लाभ हमारी जैसी सारी लड़कीयों
 को मिले। और फिर से एक बार Thank you! and
 Love you mmm

Yours student
 Dipali

Letter for Mom

निकिता पितळे
शाखा नगर
अंबड
1 ऑक्टोबर 2021

प्रिय मैम,

नमस्कार मैम मे निकिता पितळे मे अंबड की रहनेवाली हु। 305-56 B-com AMBAD ये workshop के के session मे से मैने आज का session attend किया। मुझे बहुत अच्छा लगा मैम such a wonderful person आप काग मैने सब session attend किये होने। मैम आप बहुत अच्छा समझाती हो। आज का session attend करने के बाद मुझे बचिंदगी मे क्या बनत है क्या सही है इसका गहसात हुआ। आपने जैसा माँ हमे समझाती हैं। वैसे हमे समझाया। सच मे मैने आपके रूप मे माँ देखी।

😊 शिक्ष की सफलता 😊
उसके गुरु की कारिनीयत
की परिचय देती हैं।

You are not only our teacher 😊
You are our friend, philosopher 😊
and guide
All molded into one person
We will always be grateful for
Your support

आपकी शिक्ष
निकिता पितळे

माचुरी दिनकर अंगाने
वडी काठ्या. ना अंगड
जि. आलना

दिनांक . 8 ऑक्टोबर 2021

Dear mam,

दिया ज्ञान का भंडार मुझे,
दिया आविर्भाव के लिए नैपथ्य मुझे, जो दिया
आपने इस उपहार के लिए नहीं बल्कि मेरे
प्राप्त आभार के लिए।
मेरी इस छोटी सी जिंदगी में मुझे बहुत सारे
महानुभवों से, व्यक्तियों से मिलने को मिला है।
और वही ही तन्मयता से मैंने वह शिक्षा
ग्रहण की है। लेकिन जब मैं आपसे वारे
में और मुझे मिले अब तक के शिक्षक महानुभवों
के वारे में तुलना करती हूँ तो मैं आपको सर्वोच्च
स्थान पर पानी हूँ।

जब आपने इस Workshop का विषय
अनुचित दिया तो केवल मैं ही नहीं तो सारी बहिनयाँ
सहमी हुई थी और अचंचित थी थी, इस विषय
पर उम्मीद बनाया ही नहीं गया, और मैं ही
School, college, Govt. यहाँ तक मेरे परिवार में भी
इसके वारे में शिक्षा नहीं दी।

किंतु इस विषय को आपने जिस साधारण भाषा,
साधारण पदवर्ती और सरल उदाहरण से समझाया
वह सब मेरे जीवन में समझने का काम करेगी।

मैंम जी आपने हमें ज्ञान से तो समृद्ध
दिया ही है साथ साथ रहन-सहन आचारण, भाषा
शैली से भी समृद्ध किया है। जब भी मैं आपको
देखती हूँ तो सब ज्ञान समृद्ध स्वामी का
आभास मेरे मन को होता है। मेरा परम आभार
है कि इस Workshop में आप जैसी स्वामी मिली।
बहुत बहुत धन्यवाद।

Your student

कु आरती भास्कराव मते.
 शा. वडिकाळ्या, ता. अंबड
 जि. जालना
 दि. 8 अक्टूबर 2021

प्रिय मॅम,
 प्रणाम मॅडम, मॅम आपने जी
 हम सभी लड़की के लिए जो workshop
 का कार्यक्रम रखा है! उसके
 लिए धन्यवाद मॅम. मैंने अपने जीवन
 के माँ पर ऐसा workshop में भाग
 लिया है। जिस workshop में हर
 दिन आप एक नयी session लेकर
 हम बहुत सारी बातें बताती हैं
 जो बातें हमें पता नहीं थी। की
 हम हमारे जीवन में आगे बढ़ने
 समय के साथ confidence बढ़ाएँ!
 आपने हमें जो बातें सारी
 बता दीं, ओ सारी बातें जिंदगी
 भर नहीं भूलेंगे आपके इस
 workshop के लिए धन्यवाद
 मॅम.

आपकी छात्र
 आरती मते

दुर्गा शिंदे
ठाकुर नगर
नुतनवसाहत,
अवड जि. जालना
दि. 8/10/2021

Dear mam, मैंने पहले दिन से आपके सभी lessons attend किए और उसके बाद मुझे ऐसा feel हुआ कि आपने जिस तरह से हमें समझाया वैसे शायद कोई नहीं समझा पाता। आपने बिल्कुल एक Friend की तरह हमें हमारी Life से जुड़ी इतनी बातें इतने Interesting और Simple तरीके से समझाई। आपके lessons ने हमारी Life को एक नई direction दिा है। मैंने पहली बार खुद में झोंकने की कोशिश की, मेरी Strength और Weakness मैंने जानने की कोशिश की। मुझमें एक नया confidence जगा। मुझे feel हुआ कि मैं भी किसीसे कम नहीं हूँ। आपके lessons attend करके मुझे बहुत अच्छा लगा mam। हम आपके ये lessons जिंदगी भर नहीं भुलेंगे।

Thanks a lot mam for Inspiring, guiding and Shaping our future. I would want you to know that you are without any doubt, Pretty much THE BEST TEACHER as well as FRIEND of all time, in the history of ever. Thank you for being kind and making lessons fun, for helping me to grow.

Mam आपके लिए दो लाईना
शुक्रिया ए दोस्त मेरी जिंदगी
मे आने के लिए
हर लम्हों को इतना खुबसूरत
बनाने के लिए
तू है तो हर खुशी पर मेरा नाम
लिखा गया है,
शुक्रिया मुझे इतना खुश नसीब
बनाने के लिए।

Love you My best friend and I miss
you!

आपकी दोस्त
जेहा मगर

Ankushrao Tope College, Jalna

Counseling Centre

Bhartiya Jain Sanghtana

Organized by

Online Workshop

ON

Smart Girls

Valedictory Programme

Date:- 10/10/2021

Time:- 11.30 am



समृद्धि निर्माण



भारतीय जैन संघटना महाराष्ट्र राज्य
अंकुशराव टोपे महाविद्यालय, जालना समुपदेशन केंद्र
द्वारा आयोजित

मुलींचे सुक्ष्मीकरण

SMART GIRLS WORKSHOP
Empowerment of the Girls

स्मार्ट गर्ल्स महोत्सव 100 कार्यशाळा संपन्न
ऑनलाईन समारोप संभारंभ

● विशेष उपस्थिती ●

मा. ना. रावसाहेब दानवे पाटील

रेल्वे राज्यमंत्री - भारत सरकार

श्री राजेन्द्रजी लुंकड

राष्ट्रीय अध्यक्ष BJS

मा. ना. राजेशभैर्या टोपे

आरोग्य मंत्री - महाराष्ट्र राज्य

श्री संजयजी सिंगी

राष्ट्रीय प्रमुख EOG

श्री शांतिलालजी मुथ्था

संस्थापक BJS

मुलींच्या सुरक्षेचा गंभीर प्रश्न या विषयावर 14 ते 25 वयोगटातील

मुलींना सक्षम बनविण्यासाठी हे अभियान मत्स्योदरी शिक्षण

संस्थेत नामांकित प्रशिक्षकांच्या माध्यमातून निःशुल्क राबविण्यात आले

या अनुषंगाने मागील 15 दिवसात "स्मार्ट गर्ल्स महोत्सव"

अंतर्गत फिजिकल व ऑनलाईन कार्यशाळा मत्स्योदरी संस्थेत आयोजित करण्यात आल्या होत्या. सदर वर्कशॉप मध्ये सुमारे 5000 मुलीं लाभान्वित झालेल्या आहेत.

या निमित्त आयोजित "ऑनलाईन समारोप समारंभ"



स्व-जागरूकता



आत्मरक्षा



आत्म सन्मान



चयन आणि निर्णय



मित्रता आणि प्रलोभन



संवाद आणि नांत



पालका सोबत संवाद

● ऑनलाईन समारोप समारंभ ●

दिनांक : 10 ऑक्टोबर 2021, रविवार

वेळ : सकाळी 11:30 ते 12:00 वा. पर्यंत



MEETING ID

847 8078 7737

PASSWORD

Ambad

● विनीत ●

डॉ. बी. आर. गायकवाड (प्राचार्य)

डॉ. एस. ए. पाटील (उपप्राचार्य)

हस्तीमल बंब

राज्य अध्यक्ष

डॉ. शांताराम रायपुरे

मानसशास्त्र विभागप्रमुख

डॉ. सुजाता देवरे

समुपदेशन केंद्रप्रमुख

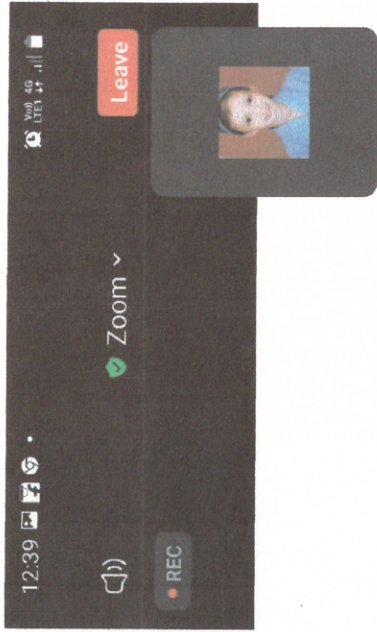
रमेश ओसवाल

राज्य प्रमुख EOG

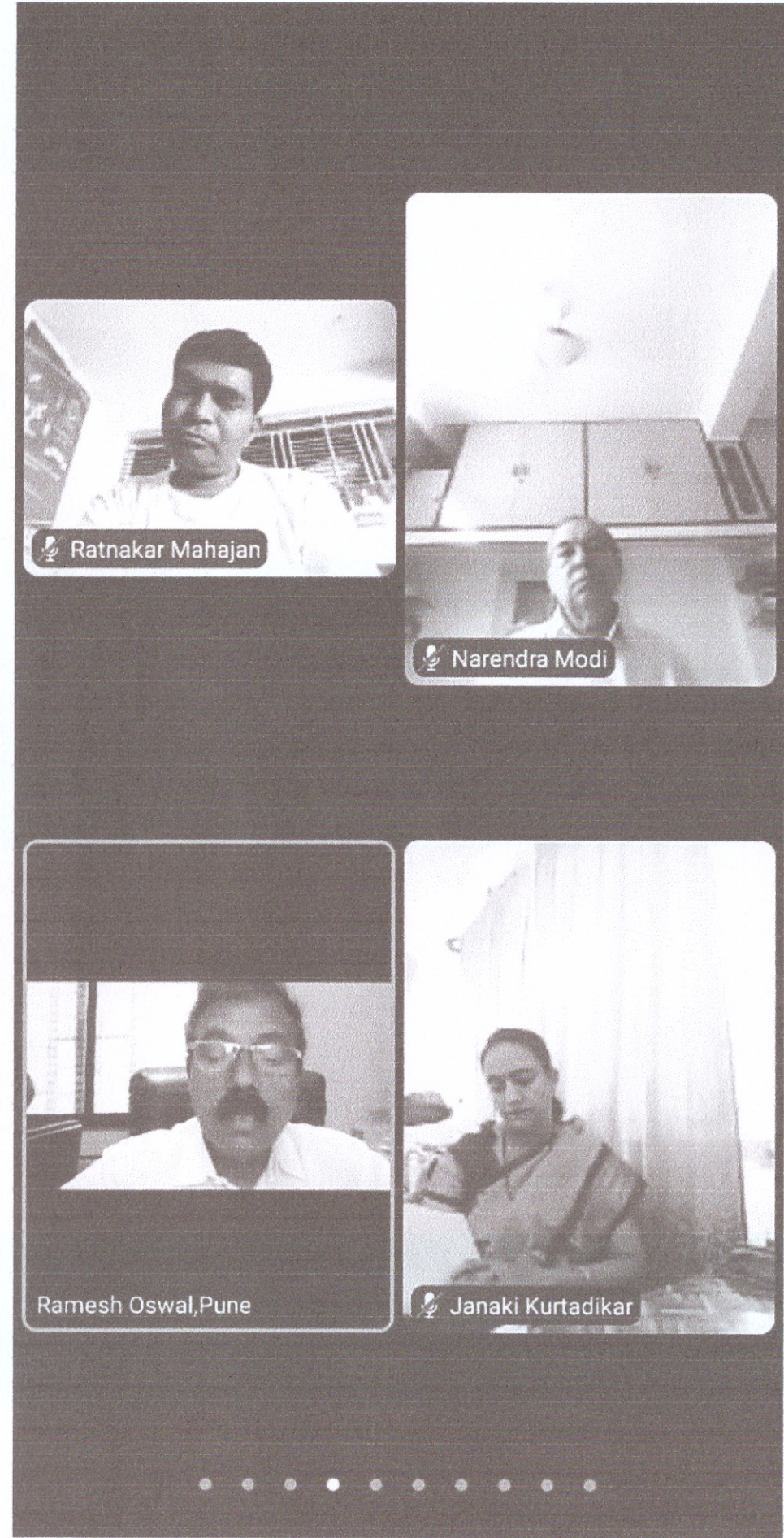
संपर्क : 9660307700



Hon. Rajesh Tope (Health Minister of Maharashtra)



Hon. Raosaheb Dande
(Central Railway Minister)



भारतीय जैन संघटना व अंकुशराव टोपे महाविद्यालय समुपदेशन केंद्र अंतर्गत मत्स्योदरी कला वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय अंबड जिल्हा जालना यांच्या सहयोगाने मुलीचे सक्षमीकरण 'स्मार्ट गर्ल्स' कार्यशाळा दिनांक 05/10/2021 ते 10/10/2021 या कालावधीत ऑनलाइन संपन्न झाली.

या कार्यशाळेत मुलीच्या सक्षमीकरणाच्या दृष्टीने खालील विषय चर्चेसाठी ठेवण्यात आले.

1. स्व जागृतता
2. आत्मसन्मान
3. संवाद आणि नाते
4. मित्रता आणि प्रलोभन
5. चयन आणि निर्णय
6. पालकांसोबत संवाद

दिनांक 5 ऑक्टोबर पासून भारतीय जैन संघटना महाराष्ट्र राज्य द्वारा आयोजित 'स्मार्ट गर्ल्स' कार्यशाळेसाठी डॉक्टर मृदुला जैन यांनी प्रशिक्षक म्हणून काम पाहिले. अंबड महाविद्यालयातील बी.ए., बी.कॉम., बी.एस्सी., च्या 250 विद्यार्थिनींनी या कार्यशाळेत सहभाग नोंदविला.

पहिल्या दिवशी 5 ऑक्टोबर कार्यक्रमाची सुरुवात प्रार्थनेने झाली. त्यानंतर स्व जागृतता या विषयावर सविस्तर चर्चा करण्यात आली. या चर्चेत विद्यार्थिनींनी उत्स्फूर्त सहभाग नोंदविला. स्वतःवर विश्वास ठेवावा. आपले चांगले गुण वाढवावे. तसेच आपण स्वतः स्वतःचा परिचय केला तर इतरांना ओळखणे अवघड जात नाही. प्रत्येकाने आधी स्वतःला ओळखणे गरजेचे आहे अशी शिकवण या शाळेच्या पहिल्या दिवशी विद्यार्थिनींना मिळाली.

दिनांक 6 ऑक्टोबर रोजी 'आत्मसन्मान' या विषयावर चर्चा करण्यात आली. प्रशिक्षक डॉ. मृदुला जैन यांनी अनेक उदाहरणाच्या सहाय्याने आपण आपल्या क्षमता कशा ओळखाव्यात हे समजावून सांगितले. तसेच आपण इतरांपेक्षा कमी आहोत हे पाहण्यापेक्षा आपल्यातील सक्षम गुणांकडे लक्ष केंद्रित

केले पाहिजे व ते विकसित करण्याचा प्रयत्न कसा करावा अशी महत्त्वाची शिकवण कार्यशाळेत मिळाली. प्रत्येक विद्यार्थिनींनी आपल्या क्षमता ओळखून स्वतःच्या आत्मसन्मानाचे संवर्धन करण्याचा प्रयत्न केल्यास आपल्यात आत्मविश्वास वृद्धिंगत होतो अशी मोलाची शिकवण या कार्यशाळेत विद्यार्थिनींनी आत्मसात केली.

दिनांक 7 ऑक्टोबर रोजी स्व-संरक्षणाबद्दल चर्चा करण्यात आली. विद्यार्थिनींनी स्व-संरक्षणाबद्दल जागरूक असले पाहिजे. ते कशा प्रकारे करावे. आपल्याला वाटणाऱ्या भीतीवर मात कशी करावी हे सांगितले गेले. स्वसंरक्षणाचा हेतू स्वतःचे रक्षण स्वतः करणे हा असून अडचणीच्या, संकटाच्या काळात खचून न जाता आत्मविश्वासाने स्वतःचे संरक्षण स्वतः करून धैर्याने सामोरे जाऊन त्यातून बाहेर पडणे. तसेच अशा प्रसंगातून आपले शारीरिक, मानसिक स्वास्थ्य टिकून ठेवणे इत्यादी बाबतीत सविस्तर मार्गदर्शन केले. 'निर्भय राहू, आत्मरक्षा करू' हा महत्त्वाचा मंत्र डॉ. मधला जैन यांनी दिला.

दिनांक ८ ऑक्टोबर रोजी 'संवाद आणि नाते' या विषयावर चर्चा करण्यात आली. यामध्ये संवादाचे विविध प्रकार सांगितले. संवाद आणि नाते यांचा परस्पर कसा संबंध आहे हे उदाहरणासह सांगितले गेले. पाल्याकडून चूक झाल्यास ते आई-वडिलांना किंवा मोठ्यांना कशा पद्धतीने सांगितले जावे आणि त्यातून परत ती चूक होऊ नये. परिवारातील इतर सदस्यांमध्ये सुसंवाद झाल्यास एकोपा निर्माण होतो. एकमेकांबद्दल विश्वास वाढतो आणि नातेसंबंध दृढ होतात आणि घरातील वातावरणात भावनिकता निर्माण होते. यामुळे नात्यांची वीण घट्ट होते पालकांनी सुसंवादातून आपल्या मुलाच्या चुका दूर कराव्यात. 'स्वास्थ्य संवाद, स्वास्थ्य नातं' अशी महत्त्वाची शिकवण त्यांनी दिली.

दिनांक ९ ऑक्टोबर या दिवशी 'मित्रता व प्रलोभन' या विषयावर चर्चा झाली. त्यामध्ये मैत्री म्हणजे काय? चांगले मित्र-मैत्रीणी म्हणजे काय? चांगल्या मित्र-मैत्रीणी ची लक्षणे कोणती? चांगले मित्र मैत्रीणी कसे ओळखावे? खरा मित्र कोण? याची पारख कशी करावी याबाबत सविस्तर मार्गदर्शन करण्यात आले.

वाईट प्रवृत्तीच्या मित्र-मैत्रीणी अशी मैत्री करू नये असा सल्ला त्यांनी दिला. तसेच प्रलोभनाविषयी माहिती उदाहरणासह सांगितली. कोणत्याही प्रकारच्या प्रलोभनांना बळी पडू नये असे त्यांनी प्रतिपादित केले. तसेच मैत्रीमध्ये मस्ती, स्वतःविषयी खबरदारी याची शिकवण त्यांनी दिली.

दिनांक 10 ऑक्टोबर रोजी 'निवड आणि निर्णय' याबद्दल चर्चा करण्यात आली. स्वतःची जबाबदारी व निर्णय घेणे याबद्दल मार्गदर्शन करण्यात आले. आपण जबाबदार झालो तर स्वतंत्रता मिळेल. आपण जबाबदार व्यक्ती आहोत असे आपण आपल्या वागणुकीतून आणि व्यवहारातून दाखवून देऊ शकतो. तसेच स्वतंत्र होऊन जबाबदारी मिळेल, जबाबदार राहू तर स्वतंत्रता मिळेल हा मंत्र देण्यात आला.

सर्वात सर्वात शेवट सकाळी 11.30 वाजता या कार्यक्रमाचा ऑनलाईन समारोप करण्यात आला. या कार्यक्रमात महाराष्ट्र राज्याचे आरोग्य मंत्री माननीय श्री राजेश भैर्या टोपे साहेब, राज्याध्यक्ष हस्तीमल बंब, राज्य प्रमुख EOG रामेश्वरजी ओस्वाल, राष्ट्रीय प्रमुख POG संजय सिधी, तसेच BJS चे सर्व पदाधिकारी, प्रशिक्षक आणि कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय येथील प्रा. एम. एन. गायकवाड, प्रा. जानकी कुर्तडीकर, प्रा. जे. एम. भालेराव, प्रा. एस. मस्के इत्यादी हजर होते. त्यानंतर दुपारी ३.०० वाजता डॉ. मृदुला जैन यांनी पालकांसोबत संवाद साधला. यावेळी त्यांनी पालकांकडून पाच दिवस झालेल्या कार्यशाळेतील विषयानुरूप झालेल्या शिकवणुकीचा आढावा घेतला आणि विद्यार्थिनींनी आपले अनुभव कथन केले.

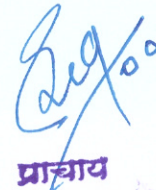
डॉ. एस. के. घुमरे(प्राचार्य)

प्रा. एम. एन. गायकवाड

प्रा. जेड. ब्ल्यू. कुर्तडीकर

प्रा. जे. एम. भालेराव

प्रा. एस. मस्के

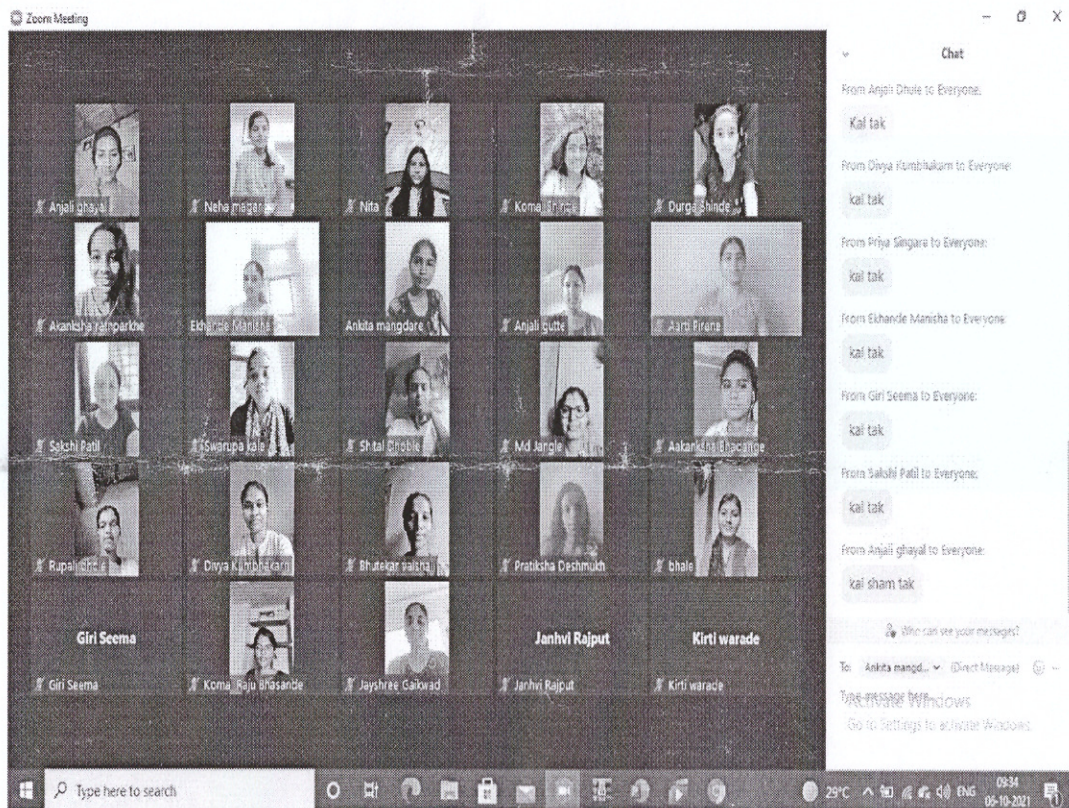


प्राचार्य

कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय
अंबड, जि. जालना ४३१२०४

**Kurtadikar**

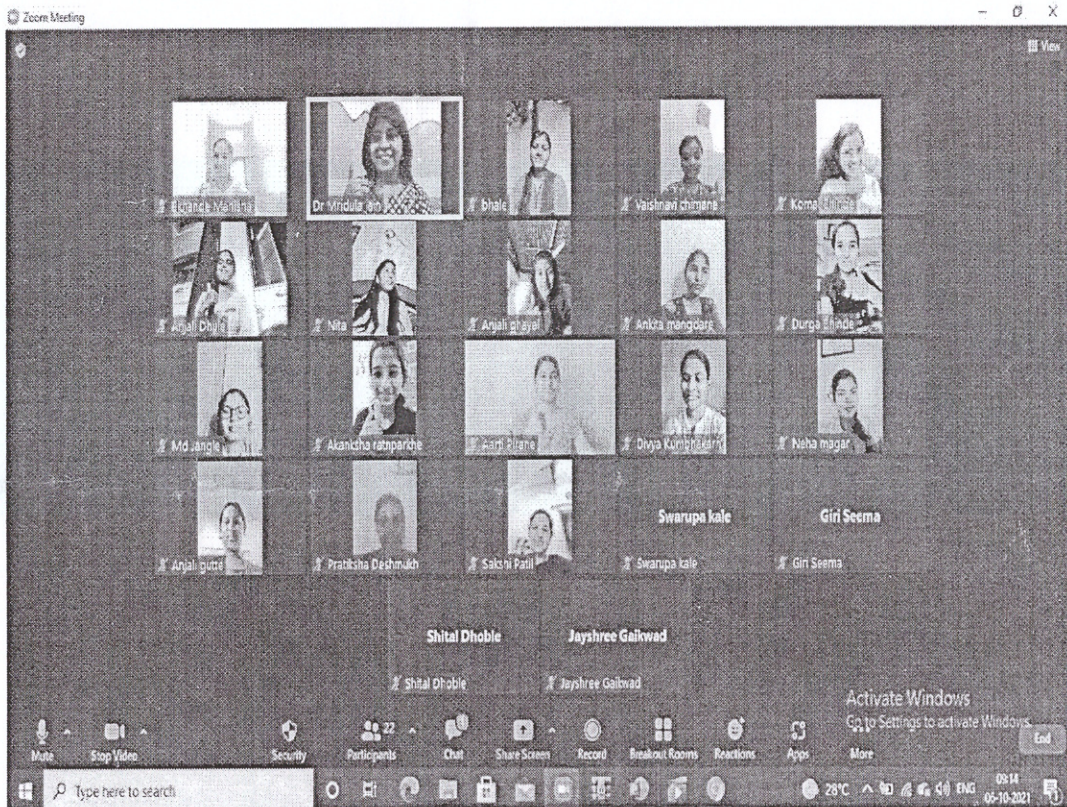
yesterday at 8:11 pm





Kurtadikar

yesterday at 8:11 pm



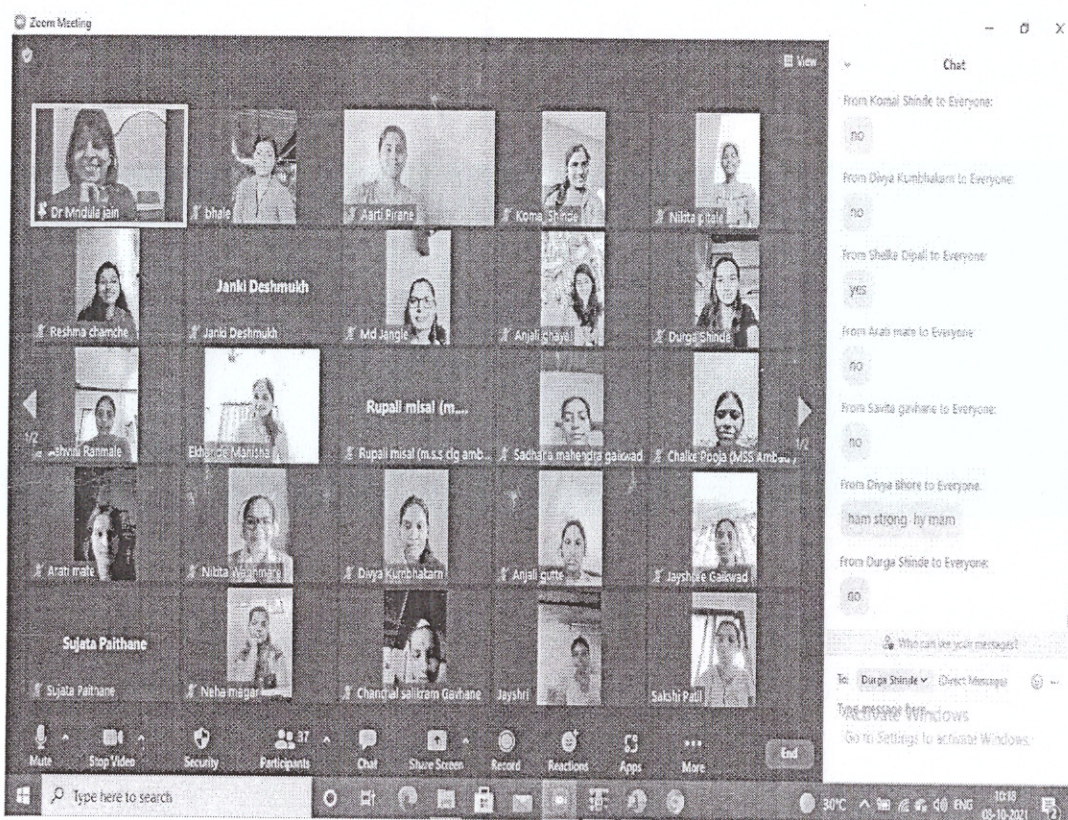
4 of 4

91



Kurtadikar

yesterday at 8:11 pm



3 of 4

92

10/28/2021

(14) WhatsApp



Kurtadikar

yesterday at 8:11 pm



4 of 4

93

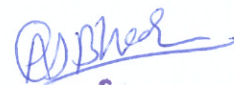
अहवाल

भारतीय जैन संघटना व अंकुशराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र अंतर्गत मत्स्योदरी कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय, अंकुशनगर, ता.अंबड, जि. जालना यांच्या विद्यामाने महाविद्यायीन विद्यार्थिनींसाठी 'मुलींचे सक्षमीकरण' 'SMART GIRLS' या विषयावर 05 th to 10th October 2021 वेळ 6 ते 8 या वेळेत कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले. ही कार्यशाळा ऑनलाईन पद्धतीने घेण्यात आली. मत्स्योदरी शिक्षण संस्थेचे प्रशासकीय अधिकारी डॉ. बी. आर. गायकवाड प्राचार्य यांच्य मार्गदर्शनाखाली आयोजन करण्यात आले. डॉ. सुजाता देवरे (समुपदेशन केंद्र प्रमुख) महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. एल. बी. बहीर, डॉ. शिवकन्या साखरे डॉ. व्ही. बी. पघळ, डॉ. एम. बी. वैद्य BJS विषय प्रमुख रमेश ओसवाल BJS अँड. अभय सेठिया, अशोक संचेती, अशोक शाह तसेच या कार्यशाळेसाठी श्रीमती सुनंदा ताटेड प्रशिक्षक म्हणून काम पाहिले.

भारतीय जैन संघटनाचे समाजभुमुख कार्य खूप उल्लेखनीय आहे. अंकुशराव टोपे कॉलेज समुपदेशन केंद्र यांच्या सहकार्याने आमच्या महाविद्यालयात विद्यार्थिनींसाठी 'मुलींचे सक्षमीकरण' स्मार्ट गर्ल या विषयावर ऑनलाईन कार्यशाळेचे आयोजन करण्यात आले होते. या कार्यशाळेत मुलींचे भावनिक आणि मानसिक सक्षमीकरण, निर्णयक्षमता विकसित करणे, प्रशिक्षणाच्या माध्यमातून जीवनकौशल्य वाढविण्यास मदत करण्याच्या हेतून 'स्मार्ट गर्ल्स' उपक्रम हाती घेतला आहे. या उपक्रमांतर्गत महाविद्यालयातील 150 विद्यार्थिनींना प्रशिक्षण देण्यात आले आहे.

कोरोना प्रादुर्भावामुळे महाविद्यालय पूर्णपणे बंद आहेत अशा वेळेस वेळेचा सदुपयोग करून विद्यार्थ्यांना भविष्यात फायदा होईल असे मार्गदर्शन मिळावे या हेतूने या उपक्रमाचे आयोजन करण्यात आले होते. त्यात प्रामुख्याने किशोरवयीन मुलींसाठी आत्मरक्षा आणि आत्मसम्मान, स्वतःला ओळखा व सक्षम बना, किशोरवयिन मुलींच्या समस्या व समाधान, आजच्या युगातील मुलींसाठी नविन आव्हाने अशाप्रकारच्या विविध व आवश्यक विषयांवर मार्गदर्शन करण्यात आले. या कार्यशाळेसाठी श्रीमती सुनंदा ताटेड प्रशिक्षक म्हणून काम केले ते खूप उल्लेखनीय आहे.

सर्वप्रथम मुलींचा एक व्हाट्सअप ग्रुप तयार करण्यात आला यामध्ये आमच्या महाविद्यालयाचे प्राचार्य एल बी बहिर सर यांच्या मार्गदर्शनाखाली डॉ. साखरे मॅडम डॉ. विष्णू पघळ डॉ. मदन वैद्य तसेच कार्यालयीन अधिक्षक विक्रान्त डावकर महाविद्यालयीन विद्यार्थिनींना ग्रुप मध्ये अँड करण्यात आले. सुनंदा ताटेड मॅडम यांनी गुगल फॉर्मद्वारे विद्यार्थिनींची नोंदणी करण्यात आली. डॉ. देवरे मॅडम यांच्या सूचनेवरून कार्यक्रमाची रूपरेषा आखण्यात आली. मुलींना सर्वप्रथम झूम अँप आपल्या मोबाईल मध्ये लॅपटॉप मध्ये डाउनलोड करून घेण्यास सांगितले.



प्राचार्य

मत्स्योदरी शिक्षण संस्थेचे,
कला, वाणिज्य व विज्ञान महा
अंकुशनगर, ता.अंबड, जि. जालना

तिच्या स्वजागरूकतेसाठी स्मार्ट गर्ल वर्कशॉपमधून सल्ला

मुलींमध्ये सकारात्मक बदल घडवून आणण्याची आवश्यकता

जालना, ता. १६ (बातमीदार)
: शहरातील भारतीय जैन संघटना,
अंकुशराव टोपे महाविद्यालय
समुपदेशन केंद्रातर्फे आयोजित "
स्मार्ट गर्ल वर्कशॉप " ऑनलाइन
शिबिर पार पडले. आजच्या
परिस्थितीत युवतींनी आत्मसन्मान
कसा जागृत करावा यासह स्वसंरक्षण
कसे करावे यावर विशेष मार्गदर्शन
करण्यात आले..

अंकुशराव टोपे महाविद्यालय
समुपदेशन केंद्रातर्फे आयोजित

ऑनलाईन शिबिरात ९०० युवतींचा
सहभाग होता. महाराष्ट्रासह राजस्थान,
उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश येथील
तज्ञ समुपदेशक, मार्गदर्शिकांनी
सहा दिवस दररोज दोन तास
ऑनलाईन मार्गदर्शन केले. समारोप
समारंभात आरोग्यमंत्री राजेश टोपे,
केंद्रीय रेल्वे राज्यमंत्री रावसाहेब
दानवे, जैन संघटनेचे राष्ट्रीय अध्यक्ष
हस्तीमल बंब यांची प्रमुख उपस्थिती
होती. आजच्या काळात ग्रामीण
भागातील मुलींमध्ये सकारात्मक

बदल घडवून आणण्यासाठी अशा
शिबिराची आवश्यकता असल्याचे
आरोग्यमंत्री राजेश टोपे यांनी
सांगितले.

ऑनलाईन शिबिरासाठी प्राचार्य
डॉ. बी. आर. गायकवाड, उपप्राचार्य
संजय पाटील, विभाग प्रमुख डॉ.
शांताराम रायपुरे, समुपदेशन केंद्र
प्रमुख डॉ. सुजाता देवरे, जैन संघटनेचे
अभय सेठीया, शांतीलाल मुथा, डॉ.
निलेश कुंभकर्ण, डॉ. अशोक हुसे
यांच्यासह अनेकांची उपस्थिती होती.

Smart Girl Pre Registration & Pre-Workshop Form (Eng) for Girls...

docs.google.com

Dear all girls and parents,
Greetings from Bharatiya Jain Sanghatana (BJS) Pune HO. The objective of creating this group is to empower adolescent girls emotionally for the wellbeing of self and surroundings in this critical time. The name of the program is Smart Girl which will be run through an online platform. For safety, security, and confidentiality we have created a close WhatsApp group.

We request all girls to please fill up one short form where we would like to understand your need for the workshop through given below link 

English: <http://bit.ly/SGePre1>

Hindi: <http://bit.ly/SGHPre1>

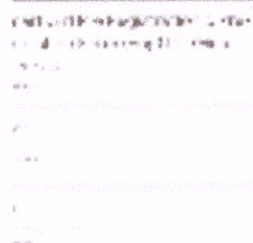
Name of trainer: Vinita Golchha & Ashika Patel - 5 oct to 10 oct 2021

Best Wishes.

Prachi Bhosle

Program Officer, BJS-HO 

11:32



Smart Girl Pre Registration & Pre-Workshop Form (Eng) for Girls...

docs.google.com

Dear all girls and parents,
Greetings from Bharatiya Jain Sanghatana (BJS) Pune HO. The objective of creating this group is to empower adolescent girls emotionally for the wellbeing of self and surroundings in this critical time. The name of the program is Smart Girl which will be run through an online platform. For safety, security, and confidentiality we have created a close WhatsApp group.

We request all girls to please fill up one short form where we would like to understand your need for the workshop through given below link 

English: <http://bit.ly/SGePre1>

Hindi: <http://bit.ly/SGhPre1>

Name of trainer: Jayshree Daga - 5 oct to 10 oct 2021

Best Wishes.

Prachi Bhosle

Program Officer, BJS-HO 

11:43



Shilpa Nahar



vanshree SHIVAJI RATHOD



Dnyaneshwari Ambade



Vaishnavi Somani



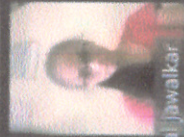
Yamini Chandrasekhar



Anuja machindra tanwade



vidya indalkar



Snehal Jawalkar



Yogita Dhoble



Shalini borde



simran shivaji faut



A113Sonali Zote



Bhakti Hivankar



Rajnandini shrikam



Pooja Dhumal



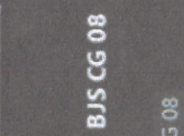
SNEHA KHARAT



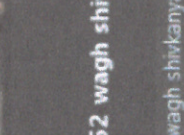
Vaishnavi Pacharne



SAKSHI WANKHEDEB1253



BJS CG 08



1252 wagh shivkanya



Vaibhavi Chandar B1209



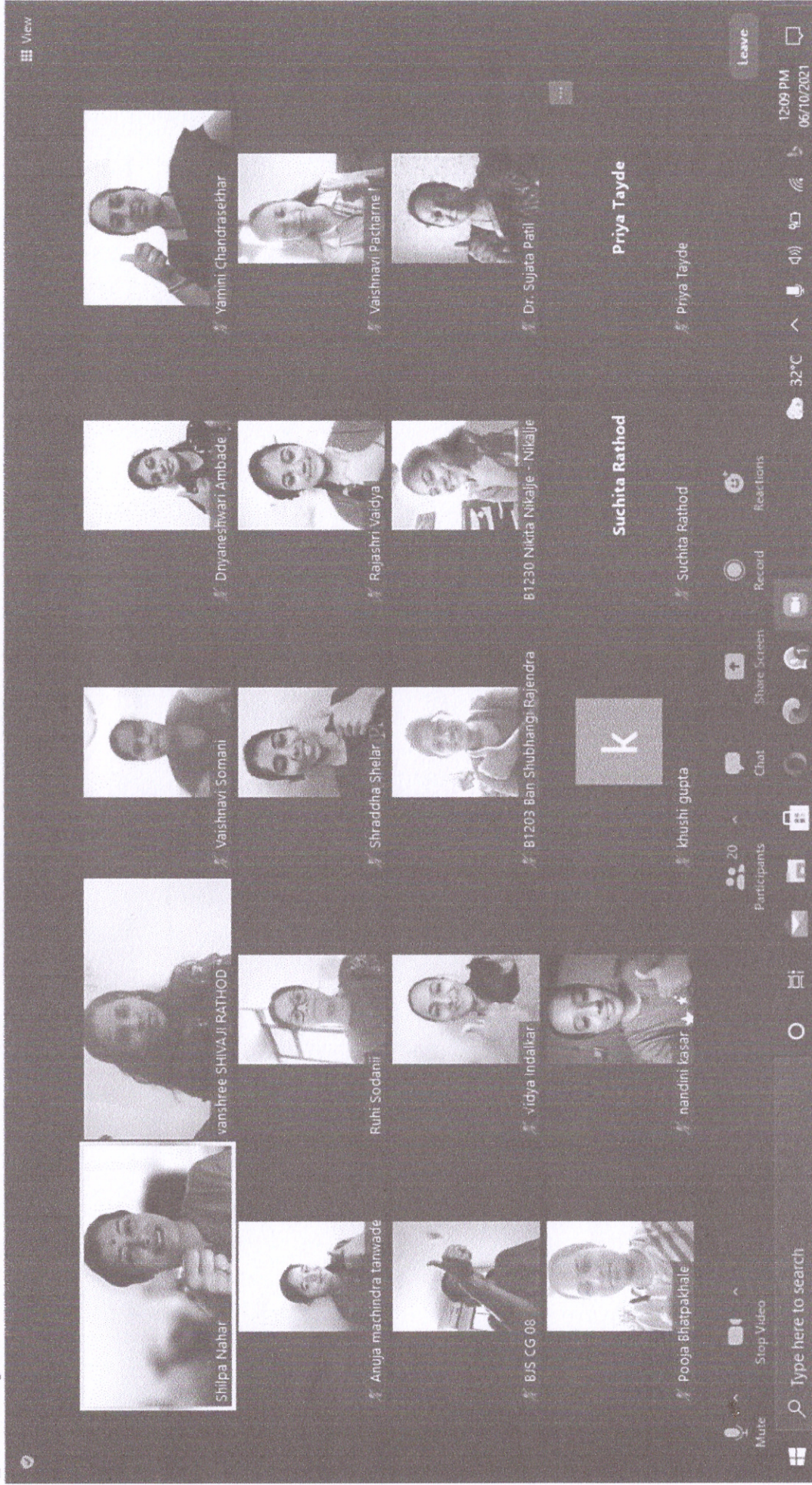
khushi gupta



1252 wagh shivkanya

Priya Tayde

Priya Tayde



A screenshot of a Zoom meeting interface. The main window displays a grid of 12 video thumbnails of participants. The thumbnails are arranged in a 4x3 grid. The participants' names are displayed below their respective thumbnails. The interface includes a top bar with a 'View' button and a 'Leave' button. The bottom bar contains a search bar, a 'Type here to search' prompt, and a 'Stop Video' button. The right side of the interface shows a list of participants, including 'Suchita Rathod', 'Priya Tayde', and 'khushi gupta'. The bottom right corner displays the date and time: '12:09 PM 06/10/2021'.

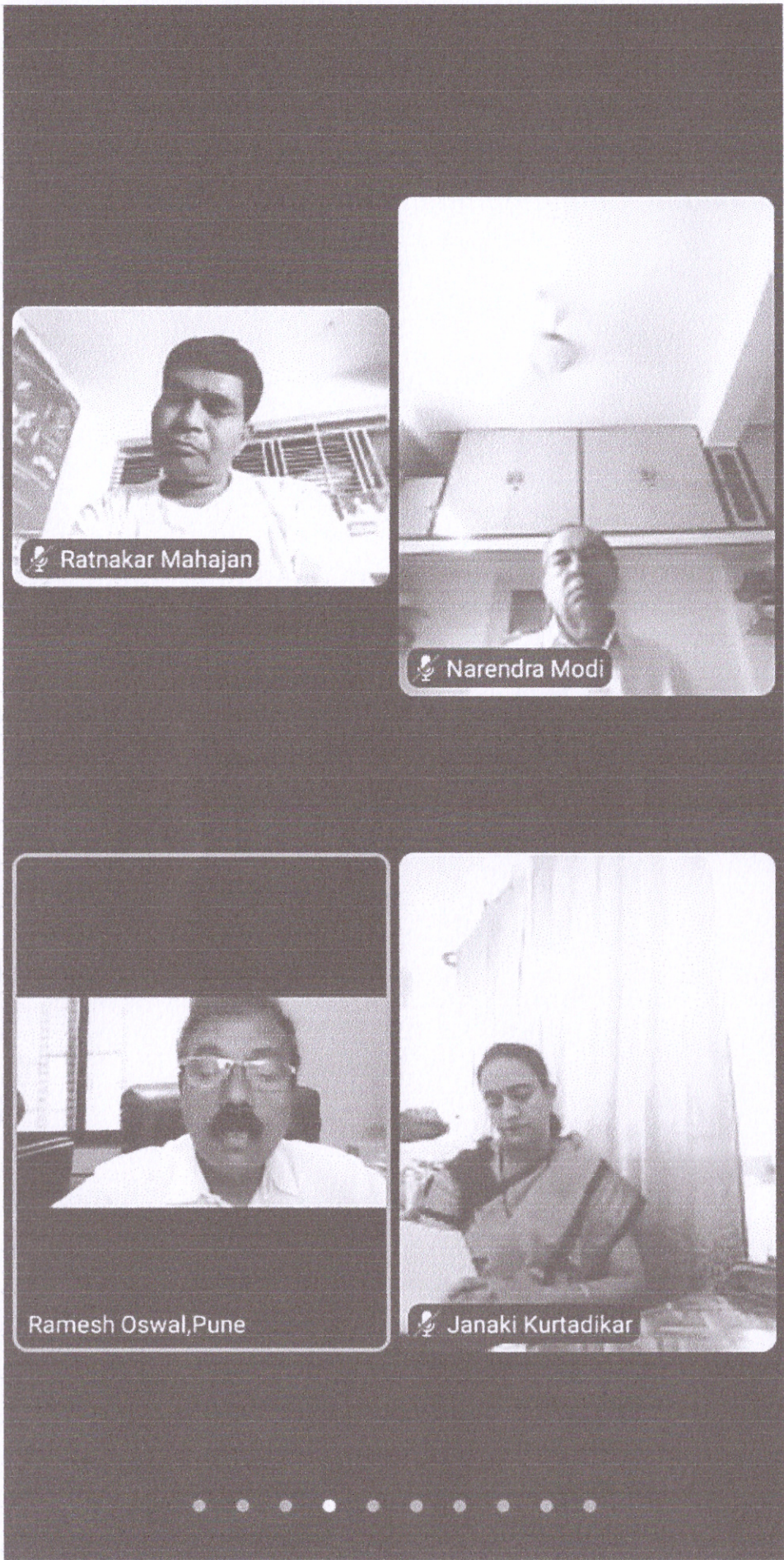
Participants in the grid (from top-left to bottom-right):

- Shilpa Nahar
- Anuja machindra tanwade
- BJS CG 08
- Pooja Bhatpakhale
- vanashree SHIVAJI RATHOD
- Ruhi Sodani
- vidya Indalkar
- nandini kasar
- Vaishnavi Somani
- Shraddha Shelar
- B1203 Ban Shubhangirajendra
- khushi gupta
- Dnyaneshwari Ambade
- Rajashri Vaidya
- B1230 Nikita Nikalje - Nikalje
- Suchita Rathod
- Priya Tayde
- Yamini Chandrasekhar
- Vaishnavi Pacharne
- Dr. Sujata Patil
- Priya Tayde

Bottom bar controls: Mute, Stop Video, Type here to search.

Right sidebar: Participants (20), Chat, Share Screen, Record, Reactions, Leave.

Top bar: View, 12:09 PM 06/10/2021.



Mam आपके लिए दो लाईना
शुक्रिया ए दोस्त मेरी जिंदगी
मे आने के लिए
हर लम्हे को इतना खुबसूरत
बनाने के लिए
तू है तो हर खुशी पर मेरा नाम
लिखा गया है,
शुक्रिया मुझे इतना खुश तभी
बनाने के लिए।

Love you My best friend and I miss
you!

आपकी दोस्त
जेहा मगर

Maharashtra State 5th to 10th October 2021 Virtual workshop planing

Ser No	Name	State	Mobile no	Time	School Name	Whatsapp group
299	Mamta Arora	RJ	9414865445	12 to 2	Smart Girl Tope Colleague	Done
300	Prerana Surana	CG	8462000016	10 to 12	Smart Girl Bsc Ambad	Done
301	Sunanda Tated	MP	7415131233	12 to 2	Smart Girl Ankushnagar	Done
302	Shilpa Nahar	GJ	9589889732	12 to 2	Smart Girl Engineering	Done
303	Vinita Golchha & Ashika Patel	GJ	9924564048	10 to 12	Tirthpuri Smart Girl - 02	Done
305	Dr. Mridula Jain	UP	9286826660	9 to 11	Smart Girl Bcom	Done
306	Jayshree Daga	Kol	9836475559	12 to 2	Smart Girl B.A.	Done
307	Rajashree Choudhary	MP	9424589998	3 to 5	Model degree college - NSS Illrd	Done
308	Geeta Jain	UP	9997040197	3 to 5	Model degree college - NSS 1st	Done
309	Darshana Kothari	CG	9109195995	10 to 12	Model degree college - NSS lind	Done
310	Sakshi Jain	CG	8055555516	10 to 12	Smart Girl Kumbharpimpal	Done
311	Charmy Modi	GJ	8849544898	2 to 4	Tirthpuri Smart Girl - 01	Done
312	Nikita Sharma	RJ	9460338066	6 to 8	LSC school	Done